

## Editorial

# El espectro de la evidencia actual: de la singularidad clínica a la precisión algorítmica

DOI: 10.5377/alerta.v9i1.21987

Xochitl Sandoval López

Instituto Nacional de Salud, San Salvador, El Salvador.

Correspondencia

 xochitlsandoval2005@gmail.com

 0000-0002-0988-1313

La medicina contemporánea atraviesa una transición fascinante. Mientras las tecnologías de datos masivos nos permiten predecir comportamientos poblacionales, la práctica diaria nos sigue confrontando con la singularidad de los individuos. Este número de la revista científica Alerta captura precisamente esa dualidad, ofreciendo un panorama que abarca desde el análisis de casos clínicos atípicos hasta la aplicación de la inteligencia artificial en salud mental.

La complejidad en el diagnóstico diferencial se destaca en la sección de informe de caso, que nos recuerda que la medicina sigue siendo, en esencia, un ejercicio de observación meticulosa. El reporte sobre cefalea persistente secundaria a un quiste gigante de Thornwaldt subraya la importancia de considerar etiologías anatómicas raras en cuadros clínicos comunes. Por otro lado, la presentación de un caso de temblor de Holmes en el contexto de esclerosis múltiple ofrece una oportunidad valiosa para discutir las complicaciones motoras de las enfermedades desmielinizantes, cuya fisiopatología compleja desafía las intervenciones terapéuticas más frecuentes.

Asimismo, la innovación metodológica es uno de los pilares de esta edición. El artículo original sobre depresión y sus factores asociados destaca la integración de modelos de aprendizaje automático (*machine learning*) para identificar patrones que los modelos estadísticos tradicionales a menudo pasan por alto. En un mundo donde la salud mental es una frontera urgente de la salud pública, el uso de algoritmos para predecir riesgos permite una medicina más proactiva y personalizada.

Se destaca la evolución quirúrgica como una estrategia importante en el abordaje metabólico, en la revisión narrativa sobre cirugía bariátrica se realiza un análisis profundo sobre la cirugía bariátrica como tratamiento coadyuvante de la diabetes *mellitus* tipo 2. Este texto trasciende la visión tradicional del procedimiento, posicionándolo como una verdadera intervención metabólica capaz de inducir la remisión de la enfermedad mediante la modulación del eje entero-insular y la mejora de la sensibilidad a la insulina. Junto con la revisión en cirugía cardiovascular, estos artículos subrayan la necesidad de integrar el escalonamiento quirúrgico no como último recurso, sino como una herramienta terapéutica potente para modificar la historia natural de las enfermedades crónicas de forma eficiente.

La introducción de temas asociados al cuidado paliativo y al marco ético-legal complementa de manera integral esta visión de alta complejidad. Las comunicaciones breves nos devuelven a lo fundamental: el rigor en los cuidados del recién nacido y la humanización a través de los cuidados paliativos. Finalmente, nuestra sección de carta al editor refleja el espíritu crítico de nuestros lectores, abordando desde la etnomedicina hasta los desafíos trascendentales del derecho sanitario, y es un recordatorio de que la ciencia clínica debe estar siempre enmarcada en una estructura legal y ética robusta.

Invitamos a nuestros lectores a explorar estas páginas como una motivación al debate multidisciplinario. En la intersección entre el quiste raro, el algoritmo predictivo y la cirugía metabólica, se construye el futuro de la salud en nuestro país y en la región centroamericana.

## ACCESO ABIERTO

**The spectrum of current evidence: from clinical uniqueness to algorithmic precision**

**Citación recomendada según versión digital:**

Sandoval López X. El espectro de la evidencia actual: de la singularidad clínica a la precisión algorítmica. Alerta. 2026;9(1):3. DOI 10.5377/alerta.v9i1.21987

**Recibido:**

19 de enero de 2026.

**Aceptado:**

22 de enero de 2026.

**Publicado:**

31 de enero de 2026.

**Contribución de autoría:**  
XSL: elaboración y revisión del manuscrito.

**Conflictos de intereses:**

La autora declara no tener conflicto de intereses.