

Artículo original

Efecto del patrón de consumo en el sobrepeso y obesidad en niños uruguayos de 24 a 47 meses

Material suplementario

Contenido:

MS1. Distribución del cambio en el percentil entre Ola 1 y Ola 2.

MS2. Cuadro de alimentos y productos incluidos en el cuestionario.

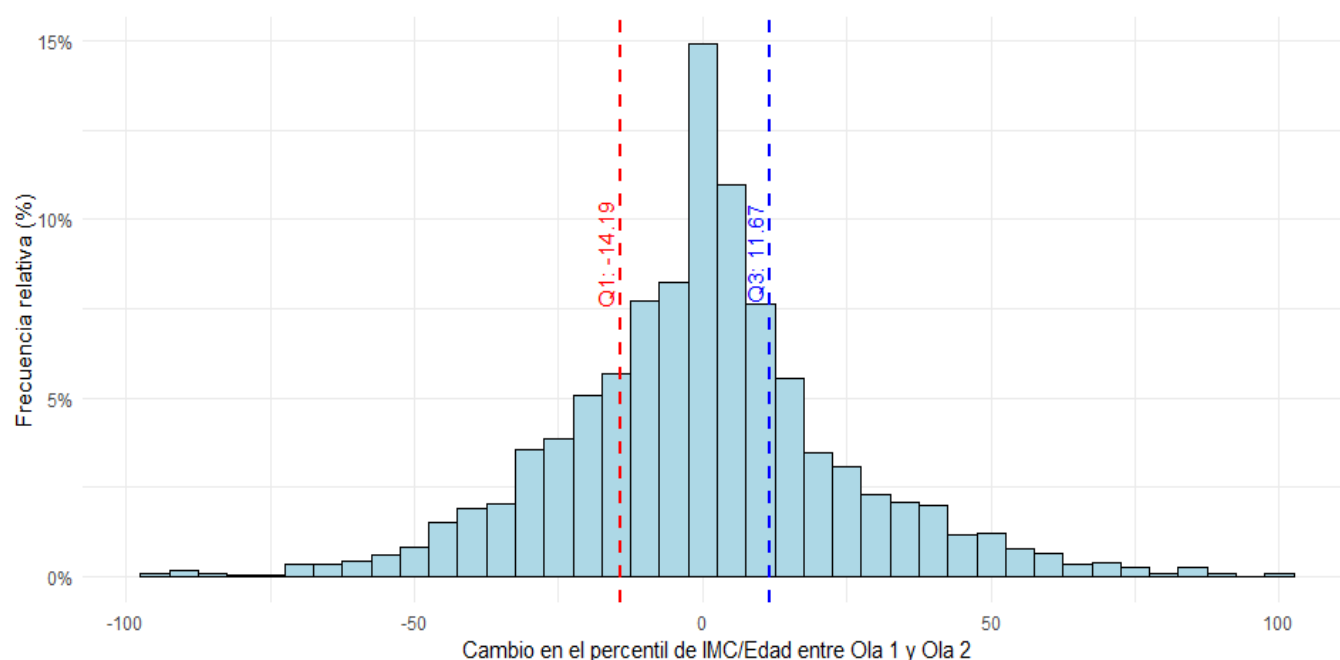
MS3. Patrones alimentarios obtenidos en las olas 1 y 2 de la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud.

MS4. Descripción de los grupos obtenidos mediante el análisis de clústeres según los ítems de alimentación relevados en Ola 1 para 956 niños de 24 a 47 meses en la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud.

MS5. Descripción de los grupos obtenidos mediante el análisis de clústeres según los ítems de alimentación relevados en Ola 2 para 956 niños de 24 a 47 meses en la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud.

MS6. Odds ratios crudos y ajustados para el cambio en el percentil entre Olas 1 y 2, con interacción entre los patrones de consumo de Ola 1 y 2, de 956 niños de 24 a 47 meses acompañados entre 2013 y 2016 en Uruguay.

MS1. Distribución del cambio en el percentil entre Ola 1 y Ola 2



MS2. Cuadro de alimentos y productos incluidos en el cuestionario*

Alimentos y productos
Arroz, fideos, cereales y tubérculos
Carnes, huevos, legumbres y pescado
Lácteos
Verduras
«Nuggets» (croquetas de pollo), «hot dogs» (perro caliente), hamburguesas, sopas instantáneas, prefritos, preparaciones de papa
Golosinas, alfajores, galletitas rellenas, dulces, postres lácteos envasados y leche chocolatada
Agua y bebidas azucaradas
Aderezos

*Agrupados a los efectos de esta tabla. En el cuestionario fueron preguntados uno a uno.

MS3. Patrones alimentarios obtenidos en las Olas 1 y 2 de la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud

	Ola 1	Ola 2
Patrones de consumo de alimentos	Saludable Moderado Bajo CH UP Dulces UP Salados	Saludable UP Dulces UP Salados

UP=ultraprocesados, CH= carbohidratos

MS4. Descripción de los grupos obtenidos mediante el análisis de clústeres según los ítems de alimentación relevados en Ola 1 para 956 niños de 24 a 47 meses en la Encuesta de Nutrición, desarrollo infantil y salud

Variable	Frecuencia de consumo semanal en días	UP Salados	Saludable	Bajo CH	UP Dulces	Moderado	Valor p
Arroz, fideos, polenta, tubérculos, cereales	0-3	129 (60,3)	49 (15,6)	88 (65,2)	34 (23,3)	75 (51,0)	<0,001
	4-6	62 (29)	70 (22,3)	33 (24,4)	37 (25,3)	51 (34,7)	
	7	23 (10,7)	195 (62,1)	14 (10,4)	75 (51,4)	21 (14,3)	
Verduras	0-1	130 (60,7)	89 (28,3)	82 (60,7)	38 (26)	26 (17,7)	<0,001
	2-6	69 (32,2)	63 (20,1)	29 (21,5)	41 (28,1)	109 (74,1)	
	7	15 (7)	162 (51,6)	24 (17,8)	67 (45,9)	12 (8,2)	
Legumbres	0	120 (56,1)	194 (61,8)	83 (61,5)	76 (52,1)	98 (66,7)	0,049
	1	54 (25,2)	57 (18,2)	30 (22,2)	35 (24)	34 (23,1)	
	2-7	40 (18,7)	63 (20,1)	22 (16,3)	35 (24)	15 (10,2)	
Lácteos	0-3	16 (7,5)	12 (3,8)	5 (3,7)	9 (6,2)	4 (2,7)	0,175
	4-7	198 (92,5)	302 (96,2)	130 (96,3)	137 (93,8)	143 (97,3)	
Carne	0-3	108 (50,5)	50 (15,9)	29 (21,5)	31 (21,2)	36 (24,5)	<0,001
	4-6	64 (29,9)	54 (17,2)	25(18,5)	26 (17,8)	96 (65,3)	
	7	42 (19,6)	210 (66,9)	81 (60)	89 (61)	15 (10,2)	
Pescado	0	145 (67,8)	222 (70,7)	79 (58,5)	103 (70,5)	38 (25,9)	<0,001
	1	49 (22,9)	65 (20,7)	35 (25,9)	33 (22,6)	89 (60,5)	
	2-7	20 (9,3)	27 (8,6)	21 (15,6)	10 (6,8)	20 (13,6)	
Huevo	0-1	142 (66,4)	78 (24,8)	31 (23)	37 (25,3)	26 (17,7)	<0,001
	2-3	41 (19,2)	183 (58,3)	88 (65,2)	81 (55,5)	93 (63,3)	
	4-7	31 (14,5)	53 (16,9)	16 (11,9)	28 (19,2)	28 (19)	
Dulces	0-1	20 (9,3)	21 (6,7)	24 (17,8)	5 (3,4)	20 (13,6)	<0,001
	2-6	45 (21)	34 (10,8)	71 (52,6)	25 (17,1)	21 (14,3)	
	7	149 (69,7)	259 (82,5)	40 (29,6)	116 (79,5)	106 (72,1)	
Nuggets, hamburguesas, panchos	Sí	56 (26,2)	12 (3,8)	5 (3,7)	9 (6,2)	4 (2,7)	<0,001
	No	198 (73,8)	302 (96,2)	130 (96,3)	137 (93,8)	143 (97,3)	
Purés, sopas y caldos instantáneos	Sí	33 (15,4)	22 (7)	21 (15,6)	84 (57,5)	31 (21,1)	<0,001
	No	181 (84,6)	292 (93)	114 (84,4)	62 (42,5)	116 (78,9)	
Preparaciones de papas	Sí	41 (19,2)	49 (15,6)	22 (16,3)	27 (18,5)	28 (19)	0,80
	No	173 (80,8)	265 (84,4)	113 (83,7)	119 (81,5)	119 (81)	
Postres lácteos envasados	Sí	155 (72,4)	77 (24,5)	101 (74,8)	119 (81,5)	39 (26,5)	<0,001
	No	59 (27,6)	237 (75,5)	34 (25,2)	27 (18,5)	108 (73,5)	
Leche, chocolate	Sí	44 (20,6)	42 (13,4)	21 (15,6)	33 (22,6)	17 (11,6)	0,02
	No	170 (79,4)	272 (86,6)	114 (84,4)	113 (77,4)	130 (88,4)	
Golosinas	Sí	163 (76,2)	237 (75,5)	24 (17,8)	111 (76,0)	34 (23,1)	<0,001
	No	51 (23,8)	77 (24,5)	111 (82,2)	35 (24)	113 (76,9)	
Alfajores y galletitas rellenas	Sí	162 (75,7)	109 (34,7)	27 (20)	111 (76)	42 (28,6)	<0,001
	No	52 (24,3)	205 (65,3)	108 (80)	35 (24)	105 (71,4)	
Bebidas	Agua	162 (75,7)	245 (78)	114 (84,4)	45 (30,8)	130 (88,4)	<0,001
	Bebidas azucaradas	52 (24,3)	69 (22)	21 (15,6)	101 (69,2)	17 (11,6)	

UP: ultraprocesados, CH: carbohidratos

MS5. Descripción de los grupos obtenidos mediante el análisis de clústeres según los ítems de alimentación relevados en Ola 2 para 956 niños de 24 a 47 meses en la Encuesta de Nutrición, desarrollo infantil y salud

Variable	Frecuencia de consumo semanal en días	UP Salados	UP Dulces	Saludable	P valor
Arroz, cereales, tubérculos	0-1	9 (2,4)	13 (6,4)	8 (4)	<0,001
	2-3	90 (28,7)	104 (51,2)	49 (24,5)	
	4-6	158 (28,7)	56 (27,6)	49 (24,5)	
	7	57 (18,2)	30 (14,4)	94(47)	
Postres	0	121 (38,5)	42 (20,7)	101 (50,5)	<0,001
	1-3	93 (29,6)	90 (44,3)	42 (21)	
	4-6	38 (12,1)	26 (12,8)	16 (8)	
	7	62 (19,7)	45 (22,2)	41 (20,5)	
Verduras	0-1	94 (29,9)	53 (26,1)	20 (10)	<0,001
	2-3	112 (35,7)	101 (49,8)	47 (23,5)	
	4-6	67 (21,3)	38 (18,7)	38 (19)	
	7	41 (13,1)	11 (5,4)	95 (47,5)	
Alfajores	0-1	58 (18,5)	96 (47,3)	127 (63,5)	<0,001
	2-3	171 (54,5)	46 (22,7)	44 (22)	
	4-7	85 (27,1)	61 (30)	29 (14,5)	
Fritos	0	55 (17,5)	101 (49,8)	100 (50)	<0,001
	1	87 (27,7)	54 (26,6)	47 (23,5)	
	2-3	150 (47,8)	33 (16,3)	42 (21,5)	
	4-7	22 (7)	15 (7,4)	10 (5)	
Frutas	0-1	32 (10,2)	39 (19,2)	16 (8)	<0,001
	2-3	59 (18,8)	36 (17,7)	25 (12,5)	
	4-6	72 (22,9)	76 (37,4)	23 (11,5)	
	7	151 (48,1)	52 (25,6)	136 (68)	
Legumbres	0	195 (62,1)	134 (66)	96 (48)	0,003
	1	68 (21,7)	35 (17,2)	57 (28,5)	
	2-7	51 (16,2)	34 (16,7)	47 (23,5)	
Golosinas	0-1	86 (27,4)	119 (58,6)	127 (63,5)	<0,001
	2-3	126 (40,1)	49 (24,1)	40 (20)	
	4-6	54 (17,2)	13 (6,4)	14 (7)	
	7	48 (15,3)	22 (10,8)	19 (9,5)	
Lácteos	0-1	14 (4,5)	16 (7,9)	4 (2)	<0,001
	2-6	44 (14)	51 (25,1)	12 (6)	
	7	256 (81,5)	136 (67)	184 (92)	
Aderezos	0-1	90 (28,7)	142 (70)	131 (65,5)	<0,001
	2-3	161 (51,3)	40 (19,7)	48 (24)	
	4-7	63 (20,1)	21 (10,3)	21 (10,5)	
Carne	0-1	22 (7)	21 (10,3)	10 (5)	<0,001
	2-3	54 (17,2)	83 (40,9)	28 (14)	
	4-6	161 (51,3)	66 (32,5)	38 (19)	
	7	77 (2,5)	33 (16,3)	124 (62)	
Pures instantáneos	0	183 (58,3)	139 (68,5)	138 (69)	0,141
	1	56 (17,8)	24 (11,8)	27 (13,5)	
	2-3	59 (18,8)	34 (16,7)	28 (14)	
	4-7	16 (5,1)	6 (3)	7 (3,5)	
Pescado	0	215 (68,5)	141 (69,5)	76 (38)	<0,001
	1	74 (23,6)	49 (24,1)	100 (50)	
	2-7	25 (8)	13 (6,4)	24 (12)	
Huevo	0-1	74 (23,6)	114 (56,2)	76 (38)	<0,001
	2-3	200 (63,7)	59 (29,1)	119 (59,5)	
	4-7	40 (12,7)	30 (14,8)	43 (21,5)	
Prefritos	0	63 (20,1)	100 (49,3)	123 (61,5)	<0,001
	1	91 (29)	62 (30,5)	51 (25,5)	
	2-3	142 (45,2)	32 (15,8)	20 (10)	
	4-7	40 (12,7)	30 (14,8)	43 (21,5)	

Dulces	0-1	75 (23,9)	70 (34,5)	52 (26)	<0,001
	2-6	88 (28)	88 (43,3)	39 (19,5)	
	7	151 (48,1)	45 (22,2)	109 (54,5)	
Bebidas	Agua	233 (81,2)	167 (75,6)	362(80,8)	0,22
	Bebidas Azucaradas	54 (18,8)	54 (24,4)	86 (19,2)	

UP: ultraprocesados

MS6. Odds ratios crudos y ajustados para el cambio en el percentil entre Olas 1 y 2, con interacción entre los patrones de consumo de Ola 1 y 2, de 956 niños de 24 a 47 meses acompañados entre 2013 y 2016 en Uruguay

Patrón de consumo	Cambio en el percentil*			
	OR Crudo (IC95%)	OR Crudo (IC95%)	OR Ajustado** (IC95 %)	OR Ajustado** (IC95 %)
	↓ de 10 puntos	↑ de 10 puntos	↓ de 10 puntos	↑ de 10 puntos
UP Dulces/ Saludable	1,5 (0,6-4,2)	1,9 (0,7-5,5)	1,9 (0,6-5,2)	2,2 (0,7-6,8)
UP Salados / Saludable	0,7 (0,3-1,6)	0,4 (0,1-1,2)	0,6 (0,2-1,6)	0,4 (0,1-1,3)
Saludable/ Bajo CH	1,2 (0,5-2,7)	1,5 (0,6-3,8)	0,8 (0,3-2,1)	1,7 (0,7-4,4)
UP Dulces / Bajo CH	1,0 (0,3-3,2)	0,4 (0,1-1,4)	1,0 (0,3-3,4)	0,3 (0,1-1,3)
UP Salados / Bajo CH	1,6 (0,6-4,4)	3,6 (0,9-14,3)	1,9 (0,6-5,6)	2,3 (0,5-10,7)
Saludable / Moderado	0,8 (0,4-1,7)	1,3 (0,6-2,8)	0,9 (0,4-1,9)	1,4 (0,6-3,1)
UP Dulces / Moderado	0,5 (0,2-1,4)	0,6 (0,2-2,0)	0,5 (0,2-1,3)	0,8 (0,2-2,5)
UP Salados / Moderado	2,0 (0,8-4,9)	5,0 (1,7-14,8)	1,6 (0,6-4,0)	4,6 (1,5-14,7)
Saludable / UP Salados	2,0 (0,8-5,2)	1,4 (0,5-4,0)	2,4 (0,9-6,0)	1,7 (0,6-4,8)
UP Dulces / UP Salados	1,1 (0,4-3,4)	0,9 (0,3-2,9)	1,1 (0,4-3,5)	0,9 (0,4-2,9)
UP Salados / UP Salados	2,0 (0,7-5,7)	5,7 (1,6-20,0)	2,5 (0,8-7,4)	5,2 (1,4-20,0)
Saludable / UP Dulces	0,9 (0,4-2,3)	0,8 (0,3-2,0)	0,6 (0,2-1,6)	1,1 (0,4-2,7)
UP Dulces / UP Dulces	0,9 (0,3-2,9)	0,5 (0,1-2,0)	0,7 (0,2-2,3)	0,4 (0,1-1,8)
UP Salados / UP Dulces	1,0 (0,4-2,5)	3,7 (1,2-11,2)	1,0 (0,4-2,8)	3,5 (1,1-11,4)

Nota: OR= Odds Ratio, IC= Intervalo de Confianza, UP= ultraprocesados, CH= carbohidratos,

↓ = disminución, ↑=incremento; * Categoría de referencia: Se mantuvo +/- 10 puntos entre Ola 1. y 2; ** Efecto de patrón de consumo ajustado por sexo, duración de la lactancia, trastornos internalizantes, horas de sueño, horas de pantalla, horario de trabajo materno. Pseudo R2 de McFadden= 15, 28 %.