

Editorial

Epistemología de la evidencia: ciencia rigurosa e impacto global desde las realidades sanitarias emergentes

DOI: 10.5377/alerta.v9i3.21134

Xochitl Sandoval López

Instituto Nacional de Salud, San Salvador, El Salvador.

Correspondencia

✉ xochitlsandoval2005@gmail.com

ID 0000-0002-0988-1313

ACCESO ABIERTO

Epistemology of evidence: rigorous science and global impact in the context of emerging health realities

Citación recomendada:

Sandoval López X.
Epistemología de la evidencia: ciencia rigurosa e impacto global desde las realidades sanitarias emergentes.
Alerta. 2026;9(3):170-171
DOI: 10.5377/alerta.v9i3.21134

Recibido:

17 de julio 2026.

Aceptado:

22 de julio de 2026.

Publicado:

31 de julio de 2026.

Contribución de autoría:

XS: elaboración y revisión del manuscrito.

Conflicto de intereses:

La autora declara no tener conflicto de intereses.

La generación del conocimiento científico en el campo de las ciencias de la salud se enfrenta actualmente a un profundo debate epistemológico. La tradición empírica, pilar fundamental de la medicina y la salud pública, experimenta una metamorfosis en la que el dato clínico aislado pierde su validez heurística si carece de un marco de contextualización metodológica robusto, una síntesis rigurosa y un análisis de equidad estructural. Desde la dirección de nuestra institución, concebimos la investigación no solo como el registro de fenómenos biológicos o epidemiológicos, sino como una herramienta emancipatoria y de soberanía científica para la toma de decisiones críticas en nuestro sistema de salud.

El presente número de la Revista Científica ALERTA encarna fielmente este compromiso. La rigurosidad metodológica se plasma desde la observación clínica metódica hasta las macro revisiones conceptuales que integran la medicina clínica y social. En el ámbito del reporte epidemiológico de primer orden, los informes de casos siguen siendo la vanguardia de la alerta médica temprana. Un ejemplo de esto queda consignado en la utilidad del signo de Hoagland para el diagnóstico precoz de la mononucleosis infecciosa en la práctica pediátrica, un recordatorio fundamental del valor de la semiología clásica. De forma complementaria, la innovación terapéutica basada en mecanismos moleculares locales y específi-

cos se consolida en propuestas de avanzada, como el uso tópico de interferón alfa-2b en la neoplasia escamosa de la superficie ocular y la caracterización clínico-diagnóstica de entidades de origen traumático severo, como la retinopatía de Purtscher posterior a eventos neuro-traumáticos.

El rigor de la medicina basada en la evidencia exige reconciliar la minuciosa observación de los síndromes clínicos emergentes con la comprensión analítica de los determinantes sociales, metabólicos y estructurales que condicionan la salud comunitaria.

No obstante, la ciencia de la salud contemporánea sería estéril si ignorara los condicionantes sociales y el desgaste de su propio tejido humano como social. La producción original de este número aporta una mirada reflexiva de alto valor sociosanitario al rescatar la memoria metodológica e histórica de las experiencias del personal de enfermería en la atención a pacientes con COVID-19 en los establecimientos del Ministerio de Salud de El Salvador. Este ejercicio de sistematización cualitativa visibiliza el rol estratégico del liderazgo y el soporte estructural en situaciones de crisis extrema. Paralelamente, la epidemiología de las poblaciones vulnerables se atiende de forma perentoria mediante comunicaciones breves que exponen los factores asociados a la prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de 35 meses a nivel nacional, así como el perfil epidemiológico y clínico de gestantes diagnosticadas con ane-

mia en la zona oriental del país, específicamente en el Hospital Nacional de San Miguel. Ambos trabajos reafirman la necesidad urgente de basar las guías de práctica clínica y las intervenciones metabólico-nutricionales en evidencia local con pertinencia territorial, algo que podrá lograrse cuando nuestra segunda Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, ya en marcha, esté finalizada y tengamos nuevos indicadores.

El tema destacado es el artículo Factores asociados a la depresión mayor en adolescentes salvadoreños. Además, este número destaca por su profundidad teórica a través de una serie de revisiones narrativas y conceptuales de alta factura académica. Resulta imperativo centrar la atención en el análisis crítico que vincula las intersecciones entre la violencia híbrida, la salud pública, la salud mental y la justicia terapéutica; un enfoque interdisciplinario fundamental para abordar las complejidades del entorno social contemporáneo. No menos importante es la optimización clínica pre y pos-

tquirúrgica que es evaluada con base en los efectos metabólicos de la proteína de suero de leche en la recuperación tisular de los pacientes quirúrgicos y el impacto integral de la reconstrucción mamaria en la vida cotidiana de las pacientes oncológicas, lo que reafirma una visión humanizada y de equidad en la medicina moderna. Finalmente, este número tiene reflexiones de frontera, que van desde los paradigmas fisiológicos de la reanimación cerebral y sus discusiones analíticas sobre el límite de la vida y la muerte, hasta soluciones pragmáticas como efecto de fármacos profilácticos en migraña infantil y adolescente comparado con placebo.

Invitamos a la comunidad médica, académica, especialmente a los investigadores, a profundizar en estas páginas, con la certeza de que el conocimiento aquí vertido cumple con las exigencias del método científico y se constituye en un pedazo sólido hacia la excelencia en la salud de nuestra población.