

EDITORIAL

El sarampión: una amenaza mundial

Measles: a global threat

En un mundo que avanza hacia la conquista de las enfermedades, el resurgimiento del sarampión resulta alarmante. Lejos de ser un problema de salud del pasado, el sarampión se ha convertido nuevamente en una amenaza global. La disminución en las tasas de vacunación, el auge de movimientos antivacunas y la fragilidad de los sistemas de salud en algunos países están propiciando un escenario peligroso.

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas que se conocen. Una sola persona con sarampión puede infectar a nueve de cada diez contactos directos no vacunados.¹ Aunque existen vacunas seguras y eficaces desde hace más de medio siglo, la cobertura de vacunación ha disminuido en los últimos años. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2023 se registraron 107,500 fallecimientos por sarampión en todo el mundo, mayoritariamente niños menores de cinco años no vacunados o que no habían recibido el esquema de vacunación completo.¹

Durante la pandemia de COVID-19, los sistemas de salud se vieron sobrecargados y muchas campañas de vacunación infantil fueron suspendidas o postergadas. En 2020 más de 22 millones de niños no recibieron la primera dosis de la vacuna contra el sarampión y la cobertura mundial de la segunda dosis también disminuyó en 2020 al 70%, el mayor aumento registrado en dos décadas. En 2020 se pospusieron 24 campañas de vacunación contra el sarampión en 23 países lo que aumentó el riesgo de adquirir la enfermedad para 93 millones de personas.² Esta brecha creó un terreno fértil para nuevos brotes.

El problema se agrava con la proliferación de la desinformación a través de las redes sociales. Los movimientos antivacunas, que han ganado fuerza, propagan argumentos infundados sobre los riesgos de la vacunación. Esto ha impactado incluso en países desarrollados, donde padres desinformados optan por no inmunizar a sus hijos, poniendo en riesgo a comunidades enteras. El no vacunarse nos pone en alto riesgo a todos para adquirir la enfermedad, una decisión individual afecta la salud de la comunidad.

El sarampión no solo causa fiebre y erupciones cutáneas, puede derivar en complicaciones graves como neumonía, encefalitis y ceguera. Estas secuelas, sumadas a la alta trans-

misibilidad del virus, hacen del sarampión un indicador clave del estado de los programas de inmunización.

El camino hacia la erradicación está claro: aumentar las tasas de vacunación. La vacuna contra el sarampión, que generalmente se administra en combinación con las de paperas y rubéola (triple viral), es segura, económica y altamente eficaz. Con dos dosis, la protección supera el 97%.³ No obstante, alcanzar una cobertura del 95% o más es crucial para prevenir brotes y garantizar la inmunidad de grupo.

Es necesario reforzar los sistemas de vigilancia epidemiológica, combatir la desinformación y garantizar el acceso equitativo a las vacunas. En regiones con conflictos armados, pobreza extrema o desplazamientos masivos, como algunas zonas de África y Oriente Medio, estas medidas requieren una colaboración internacional sólida y sostenida.

La lucha contra el sarampión es un termómetro de la salud pública global. Cada caso representa una oportunidad perdida de prevención. El resurgimiento de esta enfermedad no debería sorprendernos, pero sí alarmarnos. Como sociedad global, tenemos el conocimiento, las herramientas y los recursos para erradicar el sarampión. Desde la Revista Médica Hondureña hacemos la exhortativa al gobierno a través de las Secretarías de Salud y Educación para que se apliquen estrategias desde voluntad política, acciones coordinadas y compromiso con la verdad científica para la promoción y la prevención del sarampión.

Nora Rodríguez Corea  <https://orcid.org/0000-0003-1749-4556>
Editora, Revista Médica Hondureña

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Sarampión. [Internet]. Ginebra: WHO; 2024. [citado 23 marzo 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/measles>
2. Venkatesan P. Worrying global decline in measles immunisation. Lancet Microbe. [Internet]. 2022 [citado 23 marzo 2025];3(1):e9. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/vol3no1/PLIS266-5247\(21\)X0013-4](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/vol3no1/PLIS266-5247(21)X0013-4)
3. Centers for Disease Control and Prevention. Measles vaccination. [Internet]. Atlanta: CDC;2024. [citado 23 marzo 2025]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html>

Recibido: 01-06-2025 Aceptado: 04-06-2025 Primera vez publicado en línea: 09-06-2025
Dirigir correspondencia a: Nora Rodríguez Corea

Correo electrónico: norarmendoza@gmail.com

DECLARACIÓN DE RELACIONES Y ACTIVIDADES FINANCIERAS Y NO FINANCIERAS: Ninguna.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS: Ninguna.

Forma de citar: Rodríguez-Corea N. El sarampión: una amenaza mundial. Rev Méd Honduras. 2025; 93(1): 9. DOI: <https://doi.org/10.5377/rmh.v93i1.20445>

© 2025 Autor(es). Artículo de acceso abierto bajo la licencia <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es> 