

## CONOCIMIENTO Y PARTICIPACIÓN DEL HOMBRE UNIVERSITARIO EN LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS

### KNOWLEDGE AND PARTICIPATION OF THE UNIVERSITY MAN IN PREVENTION OF PREGNANCY

\* Yessica España, \* Katia Desiré Méndez, \*\* Vilma Mercedes Miranda Baquedano

#### RESUMEN

El uso de métodos anticonceptivos constituyen un problema de salud pública, sociocultural y económico cuyo origen es la deficiente información y poca participación del hombre por la escasa oferta de métodos anticonceptivos para ellos y el tabú en la sociedad sobre el tema. **Objetivo:** Describir el conocimiento y participación del hombre en el uso de métodos anticonceptivos para prevenir embarazos en las carreras de ingenierías de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH/VS) el I semestre del 2018. **Pacientes y métodos:** Estudio cuantitativo, no experimental, transversal, descriptivo. Instrumento tipo cuestionario. Población: 3,328 estudiantes, muestra probabilística estratificada 296, integradas así: ingeniería eléctrica 97, ingeniería mecánica 51, ingeniería civil 71, ingeniería industrial 77. **Resultados:** El 76% tenía conocimiento sobre métodos anticonceptivos, el 24% no. El 65% usaba un método anticonceptivo y 35% prefería que la mujer lo usara. Entre los que prefirieron el uso de métodos anticonceptivos, 59% usaba el condón y 41% el coito interrumpido. Entre los que no usaban métodos (35%), 27% es porque sus parejas no le solicitan utilizarlo, 20% no les gusta, 15% no les interesa, 10% no es para hombres, 28% no tiene tiempo. **Conclusiones:** más de tres cuartas partes de los entrevistados tienen

conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, pero de estos solo el 65% lo practica utilizando el condón y coito interrumpido que tienen menos porcentajes de éxito. En síntesis, se refleja que la mayoría de hombres no participan de manera recíproca con la mujer en evitar un embarazo no planificado.

#### PALABRAS CLAVE:

Estudiante, planificación familiar, salud reproductiva, salud sexual.

#### ABSTRACT

The use of contraceptive methods constitutes a public, sociocultural and economic health problem whose origin is poor information and little participation of man because of the limited supply of contraceptive methods for them and the taboo in society on the subject. **Objective:** Describe the knowledge and participation of men in the use of contraceptive methods to prevent pregnancy in engineering careers at the National Autonomous University of Honduras in the Sula Valley (UNAH / VS) in the I semester of 2018. **Patients and methods:** Quantitative study, non experimental, transversal, descriptive. Questionnaire type instrument. Population: 3,328 students, stratified probabilistic sample 296, thus integrated electrical engineering 97; mechanical engineering 51; civil engineering 71; Industrial engineering 77. **Results:** 76% had knowledge about contraceptive methods 24% did not, 65% used a contraceptive method and 35% preferred that women use them. Among those who preferred the use of contraceptive methods 59% used the condom, and 41% interrupted intercourse. Among those who

\*Estudiantes de cuarto año de la carrera de Ciencias de la Enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH/VS-EUCS)

yessicaespa\_@outlook.es

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-7121-0908>;

katiadessiremendez@gmail.com,

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-66-55-292X>

\*\* Especialista en Salud Perinatal/Master en Gestión Educativa Docente de la Carrera de Enfermería de la UNAH/VS/EUCS

vilma.miranda@unah.edu.hn <https://orcid.org/00000002-0616-0043>

Recibido: 31 de enero del 2019 Aprobado: 30 de octubre del 2019

did not use methods, 28%. Among those who did not use methods (28%), 27% is because their partner does not ask them to use it, 20% do not like it, 15% do not care and 10% is because it does not scare men.

**Conclusions:** Three quarters of the interviewees have knowledge about contraceptive methods but of these only 65% practice using condoms and interrupted intercourse; Methods with less success rates and those that do not use the reasons are based on gender roles in the absence of a sexual education program that modifies the practices.

## KEYWORDS

Students, Family planning, reproductive health, sexual health.

## INTRODUCCIÓN

Los programas de salud reproductiva tradicionalmente han centrado su atención en las mujeres y en general se excluye a los hombres.<sup>(1)</sup> Sin embargo, los resultados de estudios han revelado que los hombres pueden apoyar y alentar el acceso de las mujeres a los servicios de salud de manera significativa.<sup>(2)</sup> Entre los paradigmas de la salud reproductiva está el hecho de incrementar la participación de los hombres en el entorno al uso de métodos anticonceptivos en la familia por los beneficios que ello representa para el funcionamiento de la pareja, familia y la sociedad.<sup>(3)</sup> La inequidad de género limita a las mujeres a exigir el uso de preservativos u otro tipo de anticonceptivos, exponiéndolas a un estado vulnerable.

Esta problemática se origina desde tiempos remotos cuando la mujer era sometida por el hombre quien era el único que podía tomar decisiones y la mujer solo era la encargada de la procreación y crianza de sus hijos.<sup>(3)</sup>

Este problema de la poca participación del hombre en la planificación familiar tiene como consecuencia la alta natalidad, emba-

razos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. La salud reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos, entraña la capacidad de disfrutar una vida sexual satisfactoria sin riesgos y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuando y con qué frecuencia.<sup>(4)</sup> Esta definición no hace distintivo solo a la mujer, integra a ambos a disfrutar de su salud reproductiva responsablemente.

En el programa de acción de la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo (CIPD) establecer claramente una nueva agenda haciendo incapie en las responsabilidades y participación en los servicios de salud reproductiva del varón. Se produjeron cambios fundamentales en comparación a las conferencias anteriores. Entre ellas destacan: un nuevo concepto “de la salud reproductiva”, más amplio e integral que el de la planificación familiar; el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión fundamental de las personas y la consideración de que es la mujer quien debe controlar su propia fecundidad y decidir libremente las condiciones que permitan que esto ocurra.<sup>(1)</sup>

Es importante poner a disposición de todos, la gama más amplia de posibles métodos anticonceptivos, analizando cada uno de ellos en relación a variables biológicas, psicoafectivas, socioeconómicas y los valores del entorno en que viven.<sup>(5)</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud de 21 métodos anticonceptivos que hay, solo tres son para el hombre, dentro de los cuales están la anticoncepción quirúrgica voluntaria masculina (vasectomía sin bisturí), el condón y el coito interrumpido.<sup>(6)</sup>

La vasectomía es el método de planificación familiar permanente para aquellos hombres que no desean tener más hijos. Se acompaña de un pequeño riesgo de fracaso que depende que el usuario se asegure a través del exámen de semen que ya no está expulsando espermatozoides.<sup>(7)</sup>

El segundo método es el condón masculino que es un método de planificación familiar que consiste en una funda o forro, de una fina goma de látex que se adapta a la forma del pene erecto, impide que los espermatozoides sean expulsados en la vagina y tengan contacto con los óvulos evitando de esta forma el embarazo. El tercer método es el coito interrumpido que consiste en la eyaculación fuera de la vagina de la mujer.<sup>(7)</sup>

Las necesidades de los hombres en materia de salud reproductiva e higiene sexual son importantes y no se les ha prestado atención suficiente.<sup>(8)</sup> El hombre le da poca importancia a la planificación familiar ya que la mayoría se niega a usar el condón, ante esto la mujer concluye que el único modo de no quedar embarazada es adquirir los métodos de anticoncepción hormonal oral e inyectable.<sup>(9)</sup>

Debido a esta información es importante realizar un estudio del papel del hombre en el uso de métodos anticonceptivos donde se plantea la interrogante de ¿Cuál es el conocimiento y participación del hombre universitario en el uso de métodos anticonceptivos para evitar un embarazo?. Con lo que se tiene como objetivo: Describir el conocimiento y participación del hombre usar métodos anticonceptivos para prevenir embarazos en las carreras de ingenierías de la (UNAH/VS) el I semestre del 2018.

### **Pacientes y métodos**

Estudio cuantitativo, descriptivo, prospectivo, de corte transversal.

El área de estudio fue la UNAH-VS de San Pedro Sula, Cortés. La población a estudiar

fueron los estudiantes que cursaban desde el segundo año de las ingenierías. Universo: 3328 estudiantes, se precisó una muestra mediante el software Decision Analyst STATS 2.0 en la cual dió un resultado de 296 estudiantes. Esta muestra fue estratificada, cada carrera:

Eléctrica:  $(296/3328)*1083=97$ ;

Mecánica:  $(296/3328)*576=51$ ;

Civil:  $(296/3328)*797=71$ ;

Industrial:  $(296/3328)*872=77$ .

El estudio se llevó de febrero a junio del 2018. Se utilizó como instrumento tipo cuestionario y la técnica fue la entrevista.

### **Variables:**

Conocimiento del hombre universitario en métodos anticonceptivos y participación en el uso de métodos para prevenir embarazo.

### **Criterios de inclusión:**

Estudiante de la carrera de ingeniería.

Estudiante cursante de su segundo año de ingeniería en adelante.

Actualmente matriculado.

Género masculino.

Vida sexual activa.

### **Criterios de exclusión**

Género femenino

Ser estudiante del primer año.

Ser de otra carrera que no sea ingeniería

No haber iniciado su vida sexual.

### **Resultados**

El 65% de los participantes son responsables de usar un método anticonceptivo al tener relaciones sexuales, el más utilizado es el condón en un 59%. Un 2% expresaron haber tenido alguna ITS en algún momento de su vida. El 60% refiere que adquirieron los métodos anticonceptivos en farmacias y el 50% refirieron que fue en la escuela donde recibieron información sobre métodos anticonceptivos.

El 33% de la muestra pertenecía a la carrera de ingeniería eléctrica. (Ver Tabla No. 1).

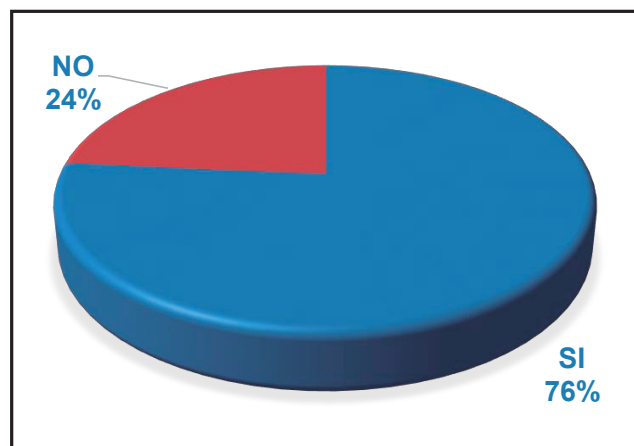
**Tabla No. 1: Población por Carrera de los estudiantes de ingeniería de la UNAH-VS I Semestre 2018.**

Características	Frecuencia	%
<b>Carrera:</b>		
1. Ing. Eléctrica	98	33.1%
2. Ing. Mecánica	53	17.9%
3. Ing. Civil	71	24%
4. Ing. Industrial	74	25%
<b>Año de la carrera:</b>		
1. 2do año	32	10.8%
2. 3er año	85	28.8%
3. 4to año	70	23.6%
4. 5to año	51	17.2%
5. 6to año	58	19.6%
<b>Edad:</b>		
1. 18-24	225	76%
2. 25-29	60	20.3%
3. 30-36	9	3%
4. 37-43	2	0.7%

Fuente: Instrumento no estandarizado de conocimiento y participación del estudiante universitario en la anticoncepción.

Al indagar los conocimientos sobre la planificación familiar: para qué sirve, métodos anticonceptivos, eficacia y forma efectiva de utilización, se observa que aún en un nivel universitario hay desconocimiento de métodos anticonceptivos (Ver Gráfica No. 1).

**Gráfica No. 1: Conocimiento sobre planificación familiar.**



Fuente: Instrumento no estandarizado de conocimiento y participación del estudiante universitario en la anticoncepción.

Son diferentes los motivos por lo que no usan métodos. (Ver Tabla No. 2).

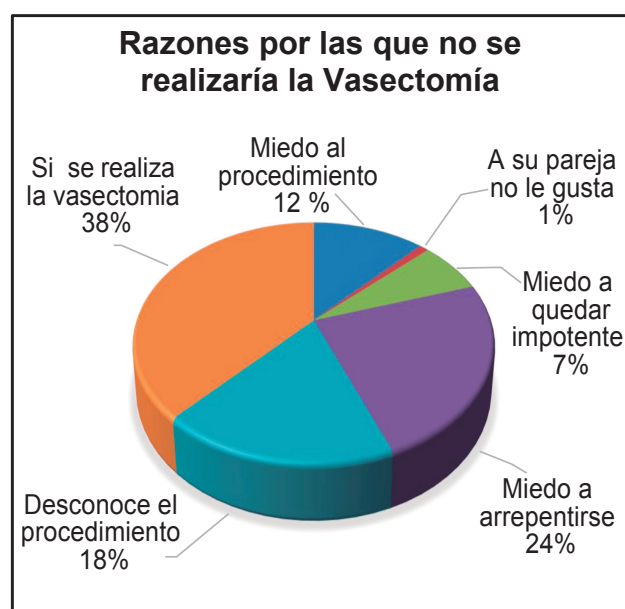
**Tabla No. 2: Preferencia sobre los métodos anticonceptivos.**

Preferencia sobre métodos anticonceptivos	(%)
<b>Ha usado algún método anticonceptivo</b>	
1. Si	65%
2. No	35%
<b>Motivo de no usar métodos anticonceptivos</b>	
1. No tiene tiempo	28%
2. Su pareja no lo invita	27%
3. No le gusta	20%
4. No le interesa	15%
5. Considero que no es para hombre	10%

Fuente: Instrumento no estandarizado de conocimiento y participación del estudiante universitario en la anticoncepción.

Aún en la actualidad hay muchos tabús sobre los métodos anticonceptivos, dentro de los cuales el más rechazado por hombres es la vasectomía (Ver Gráfica No. 2).

**Gráfica No. 2: Razones por las que no se realizaría la vasectomía.**



Fuente: Instrumento no estandarizado de conocimiento y participación del estudiante universitario en la anticoncepción.

## Discusión

Los resultados reflejan que al menos un cuarto de la población encuestada no tiene conocimiento de los distintos métodos anticonceptivos, exponiéndose a una situación de embarazos no deseados y las repercusiones que esto conlleva, como ser las infecciones de transmisión sexual y VIH. Los programas de salud reproductiva tradicionalmente han centrado su atención en las mujeres y en general, se excluye a los hombres. Sin embargo resultados de estudios recientes han revelado que los hombres pueden apoyar y alentar el acceso de las mujeres a servicios de salud reproductiva de manera significativa.<sup>(2)</sup>

En esta investigación el 59% de los encuestados expresaron que prefieren usar el método anticonceptivo como el condón, datos similares se encontraron en Perú, donde el uso del condón en el hombre es de 54.20.<sup>(10)</sup> El 78% de las mujeres a nivel mundial están usando métodos anticonceptivos.<sup>(11)</sup> Aún se observa que el hombre no está involucrado totalmente en algunas poblaciones y esto podría ser por prejuicios y estereotipos que alejan y rechazan su compromiso y responsabilidad en participar reciprocamente en el uso de métodos anticonceptivos con la mujer.

En el presente estudio un poco más de un cuarto de los encuestados manifiestan que el motivo por el cual no participan en el uso de métodos anticonceptivos es porque no tienen tiempo. No obstante, en Herrera y Rodríguez en su estudio masculinidad y equidad de género refieren que la exclusión de los hombres del proceso reproductivo ha sido reforzada por el sistema de salud, orientado a la atención exclusiva materna-infantil donde la atención a las necesidades de salud de los hombres no está contemplada.<sup>(12)</sup> Es fundamental mejorar la comunicación en lo que respecta a las cuestiones relativas a la sexualidad, la salud

reproductiva, la comprensión de sus responsabilidades, tomando en cuenta que la toma de decisiones conjuntas entre hombres y mujeres favorece relaciones de género equitativas, mayor intimidad para la pareja, y un mejor cuidado de los hijos.<sup>(13)</sup>

La mitad de los estudiantes encuestados se informaron de los métodos anticonceptivos en la escuela, dejando en manifiesto que las fuentes de información no son de los padres ni del personal de salud. Por otro lado el 60% refiere que el sitio donde adquirieron los métodos anticonceptivos es la farmacia dejando en evidencia que no obtuvieron de manera gratuita los métodos anticonceptivos. Contrario a la declaración del Fondo de Población de las Naciones Unidas donde expresan que la información y los métodos anticonceptivos deben estar disponibles en cantidad y variedad suficiente para todos, ya que es un derecho humano y todas las personas deben disfrutar del derecho a la privacidad cuando buscan información y servicios de planificación familiar. Los trabajadores de salud deben estar capacitados para mantener la confidencialidad de este servicio.<sup>(14)</sup>

Más de la mitad de los encuestados expresaron que no se realizarían la vasectomía lo que concuerda a los resultados en la clínica de Planificación Familiar del Hospital Leonardo Martínez, donde al mes están acudiendo 5 hombres que han tomado la decisión de practicarse la vasectomía mientras que en un día se realizan hasta 15 (promedio de 450 al mes) esterilizaciones femeninas.<sup>(15)</sup> Como consecuencia, el desconocimiento que existe entre los hombres sobre planificación familiar representa una barrera importante para tomar decisiones eficaces en este aspecto, apoyar a su pareja y adoptar conductas de auto precaución.

**Conclusión:** Se concluye que la población masculina de las carreras de ingenierías de

la UNAH-VS aún hay desconocimiento en un cuarto de la población sobre métodos anticonceptivos, quedando en evidencia el pensamiento falocráticos al momento de decidir que la mujer debe ser la responsable de usar métodos anticonceptivos. Todo esto puede manifestarse como un grave problema de salud sexual y reproductiva en dicha universidad por las posibles consecuencias como ser embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.

**Recomendaciones:** A la academia: implementar educación continua sobre la salud sexual y reproductiva fomentando siempre la igualdad de género, propiciando con esto que el hombre al igual que la mujer se integre en la planificación familiar. Al profesional de salud: visualizar a los hombres e incluirlos dentro de los programas y proyectos como sujetos partícipes de la salud sexual reproductiva, incentivando que los hombres sean personas activas en la planificación familiar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aspilcueta-Gho D. Rol del varón en la anticoncepción, como usuario y como pareja. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2013;30(3):480-6.
2. Ezech AC, Seroussi M, Raggars H. Men's fertility, contraceptive use, and reproductive preferences. *Demographic and health surveys comparative studies*. N°. 18. Calverton, Maryland: Macro International; 1996.
3. UNFPA. Capacitación en Derechos y Salud Sexual y Reproductiva de Adolescentes y Jóvenes en Latinoamérica y el Caribe. 2005.  
[https://www.ministeriodesalud.go.cr/gestores\\_en\\_salud/derechos%20humanos/jovenes/capaenderechssrado lenlac.pdf](https://www.ministeriodesalud.go.cr/gestores_en_salud/derechos%20humanos/jovenes/capaenderechssrado lenlac.pdf).
4. OMS. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. 2018.  
Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1ç>.
5. Peláez Mendoza Jorge. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Rev Cubana Obstet Ginecol* vol.42 no.1 Ciudad de la habana 2016.  
Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2016000100011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000100011).
6. OMS. Planificación familiar. Datos y cifras. Febrero del 2018, Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>.
7. Secretaria de Salud de Honduras. Anticoncepcion quirurgica voluntaria, metodo de Billings, metodos de barrera: condones masculinos. In H. Secretaria de Salud, Normas y Procedimientos de Atencion: Planificacion familiar, Climatario/Menopausia, Infertilidad (pp. 100-153). Tegucigalpa: Secretaria de Salud de Honduras. 2010. Disponible en: <https://abortion-policies.srhr.org/documents/countries/03-Honduras-Norms-and-procedures-2010.pdf>.

8. Mora L. "MASCULINIDADES EN AMÉRICA LATINA. from Lazoblanco.org: Disponible en: [http://www.lazoblanco.org/wpcontent/uploads/2013/08manual/bibliog/material\\_masculinidades\\_0479.pdf](http://www.lazoblanco.org/wpcontent/uploads/2013/08manual/bibliog/material_masculinidades_0479.pdf).
9. Souza da Silva, G. Landerdahl, M. Ferreira, T. & Rizzenetti, A. Participación del compañero en la planificación familiar bajo la óptica femenina. Obtenido de Universidad Federal Fluminense, Escuela de Enfermería Aurora de Alfonso Costa, Niterói, Brasil. 28, octubre, 2013. Disponible en: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/viewFile/4224/3183>.
10. Chilatra, C. I., & Cano, D. M. Importancia de Involucrar a los Adolescentes Varones en la Planificación Familiar. abril de 2013. Obtenido de Universidad del Bosque, Bogotá, Colombia. Disponible en: <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/-ve-162/adolescentes-varones-en-planificacion-familiar/>.
11. Noe N. Anticoncepción masculina. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva [en línea]. 2011. Disponible en [https://www.icmer.org/documentos/anticoncepcion/anticoncepcion\\_hombres-12-07-2011.pdf](https://www.icmer.org/documentos/anticoncepcion/anticoncepcion_hombres-12-07-2011.pdf).
12. Herrera G. Rodríguez L. Masculinidad y equidad de género: desafíos para el campo del desarrollo y la salud sexual y reproductiva. Pág. 170. 2013. Disponible en: [http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material\\_masculinidades\\_0391.pdf](http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material_masculinidades_0391.pdf).
13. El Rol del Hombre en el Nucleo Familiar. Obtenido de Bien de Salud. 19 de Agosto de 2015. Disponible en: <http://www.revistabiendesalud.com/articulos/el-rol-del-hombre-en-el-nucleo-familiar/>.
14. Unidas, F. d. 50 años de la declaración de la planificación familiar como un derecho humano básico. 05 de 11 del 2018. from UNFPA: Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/FP50>.
15. Pineda Valladar, N. E. Incrementa la cifra de hombres que se practican la vasectomía. La Prensa. 6 de mayo del 2018. Disponible en: <https://www.laprensa.hn/honduras/1175540-410/anticonceptivo-vasectom%C3%ADa-potencia-sexual-honduras->