

## La piel: un órgano complejo, cómo cuidarla

DOI: <https://doi.org/10.5377/pediatrica.v13i2.23005>

La piel, el órgano más grande del cuerpo humano, a menudo se pasa por alto en su complejidad y vital importancia. Más allá de su función estética, actúa como una barrera protectora esencial contra el mundo exterior, regulando la temperatura corporal, permitiendo la sensación del tacto y desempeñando un papel crucial en el sistema inmunológico.

La piel actúa como un escudo contra los patógenos, los rayos UV dañinos y los productos químicos agresivos. Sus múltiples capas, cada una con funciones especializadas, trabajan en conjunto para mantener la integridad del cuerpo. La epidermis, la capa externa, proporciona una barrera física; la dermis, la capa intermedia, contiene vasos sanguíneos, nervios y folículos pilosos; y la hipodermis, la capa más profunda, almacena grasa y ayuda a regular la temperatura. Además, es un órgano sensorial rico, repleto de terminaciones nerviosas que nos permiten sentir el tacto, la presión, la temperatura y el dolor.

Asimismo, juega un papel crucial en la regulación de la temperatura corporal. A través de la sudoración y la dilatación o constricción de los vasos sanguíneos, ayuda a mantener una temperatura interna estable, esencial para el funcionamiento óptimo del cuerpo. Además, la piel puede ser un reflejo de la salud general.

Cambios en el color, la textura o la aparición de erupciones pueden indicar afecciones subyacentes. El cuidado adecuado de la piel, incluida la protección solar, la hidratación y una dieta saludable, es esencial para mantener su salud y función.

Las consultas por patologías dermatológicas representan entre el 6% y el 24% de las visitas

de los padres al pediatra.

Según las estadísticas, esta cifra va en aumento. La prevalencia en países subdesarrollados durante la edad escolar oscila entre el 34% y el 87%, mientras que en países desarrollados disminuye entre un 20% y un 70%.

En conclusión, la piel es un órgano vital y multifacético que merece nuestra atención y cuidado. Al comprender su complejidad y funciones esenciales, podemos apreciar mejor su importancia para nuestra salud y bienestar general.

Se define como dermatosis cualquier enfermedad o alteración que afecte la piel, y como dermatitis a cualquier inflamación en la piel. En un estudio realizado en el 2022 en el Instituto Hondureño de Seguridad Social, Regional del Norte, en San Pedro Sula, se concluyó que las dermatitis más frecuentes en la consulta externa de Dermatología pediátrica son la dermatitis atópica, la del área del pañal y la seborreica.

**Dr. Héctor Rubén Caballero Castro**  
Pediatra-Dermatólogo IHSS-HRN, Honduras  
<https://orcid.org/0009-0008-4508-6262>

**Dra. Brigitte María Calderón Gómez**  
Médico Residente de Pediatría  
UNAH-CC, Honduras.

**Como citar:**

Caballero Castro, H. R., & Calderón Gómez, B. M. La piel: un órgano complejo, cómo cuidarla. *Acta Pediátrica Hondureña*, 13(2), 3. <https://doi.org/10.5377/pediatrica.v13i2.23005>