



Difícilmente,

se entrega la noche
como un instrumento.
Prefiere
jalar su cuerpo,
doblarlo,
meterlo en su cabeza;
crear
un sueño
que te absorba
o visite.
Simultánea la materia:
la cama
pierde rigidez,
la sábana
adquiere movimiento.
Utilizada.
Desde el palco
cerrado
me acostumbran a ser.

Soltería después de los 30 años: sus determinantes sociales, económicos y académicos

Singleness after 30: social, economic, and academic determinants

Juan Carlos Velásquez Espino¹

¹Máster en Demografía y Desarrollo, Universidad Nacional Autónoma de Honduras. Analista de datos de la Secretaría de Seguridad-Honduras. carlos.velas@yahoo.com. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5706-4924>.

Recibido: 12 de mayo de 2025

Aceptado: 30 de junio de 2025

Resumen

La soltería después de los 30 años se ha convertido en una elección cada vez más común en Honduras, reflejando cambios en los determinantes sociales, económicos y académicos. Este estudio tiene como objetivo describir los principales determinantes que influyen en la soltería, explorando tanto datos estructurales como percepciones individuales. Se adoptó un enfoque mixto que combina análisis cuantitativo y cualitativo. Se utilizaron datos secundarios de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) de junio 2023 y una encuesta personalizada en Google Forms aplicada a 201 participantes solteros entre 30 y 50 años, para ello se utilizó la técnica de bola de nieve; incluyó 26 preguntas sobre estado civil, educación, empleo, presión social, motivaciones personales y expectativas.

Los resultados muestran que la independencia personal, la estabilidad económica y la educación superior son factores clave en la decisión de permanecer soltero/a. Además, las teorías del tamizaje social, la individualización y el mercado matrimonial ayudan a explicar la postergación del matrimonio en sociedades modernas. Se concluye que la soltería es una opción de vida legítima y socialmente aceptada, influenciada por el desarrollo individual y cambios en las normas culturales.

Palabras clave: soltería, determinantes sociales, determinantes económicos, determinantes académicos, individualización.

Abstract

Singleness after the age of 30 has become an increasingly common choice in Honduras, reflecting changes in social, economic, and academic determinants. This study aims to describe the main determinants influencing singleness, exploring both structural data and individual perceptions. A mixed-method approach was adopted, combining quantitative and qualitative analysis. Secondary data from the National Institute of Statistics was used, specifically from the Permanent Multipurpose Household Survey (PMHS) of June 2023 and a personalized survey conducted via Google Forms —applied to 201 single participants aged 30 to 50— were used. The snowball sampling technique was employed, and the survey included 26 questions about marital status, education, employment, social pressure, personal motivations, and expectations.

The results indicate that personal independence, economic stability, and higher education are key factors in the decision to remain single. Additionally, theories such as Social Screening, Individualization, and the Marriage Market help explain the postponement of marriage in modern societies. The study concludes that singleness is a legitimate and socially accepted life choice, influenced by individual development and shifts in cultural norms.

Keywords: singleness, social determinants, economic determinants, academic determinants, individualization

1. Introducción

El término soltería se refiere a la condición de no estar casado legalmente o en unión libre. Socialmente, la soltería después de los 30 años ha sido interpretada de diversas maneras, desde una elección personal hasta una circunstancia no deseada. Los factores que influyen en esta situación incluyen aspectos sociales, como la presión ejercida por las expectativas familiares y culturales; económicos, como la estabilidad financiera y la carrera profesional; y académicos, como el nivel de educación alcanzado. Además, en la actualidad hay cambios en los estilos de vida y decisiones personales.

Diversos estudios han explorado la soltería en adultos mayores de 30 años, señalando tendencias como el aumento de la edad promedio al matrimonio y el cambio en las prioridades personales y profesionales. Actualmente, la soltería se presenta como una elección cada vez más común, reflejando cambios en la dinámica social y económica. Este estudio busca responder a la siguiente pregunta: ¿cuáles son los determinantes que influyen en la soltería después de los 30 años en Honduras? La importancia de investigar este tema radica en entender mejor las dinámicas sociales y económicas que afectan las decisiones personales de un alto porcentaje de la población, que se convierte en una situación de índole social, en el entendido de que estar soltero o casado influye directamente en la dinámica demográfica, especialmente en términos de natalidad y estructura familiar.

El estudio se propone describir los principales determinantes sociales, económicos y académicos, así como las percepciones individuales que inciden en la soltería después de los 30 años en Honduras. La relevancia del presente estudio radica en su aporte a comprender los cambios en las estructuras familiares y sociales, especialmente en un contexto donde las tradiciones culturales aún desempeñan un papel central.

2. Fundamentación teórica

Diversas teorías ayudan a explicar la soltería, ya sea por decisión personal u otras razones: tamizaje social, la individualización, el mercado matrimonial y el lazo distendido. Se describen a continuación las teorías utilizadas en la descripción del estudio desarrollado.

Teoría del cambio en la estructura familiar: Plantea que los cambios en las normas sociales han llevado a una diversificación de los modelos familiares, donde la soltería se considera una alternativa válida y no una etapa transitoria. Las transformaciones en la estructura familiar han ampliado las posibilidades de elección, permitiendo que la soltería sea una opción de vida más aceptada socialmente (Trujano, 2011).

Teoría de la individualización: En sociedades modernas, las personas buscan la autorrealización y la independencia antes que el matrimonio, se resalta que el individuo moderno ha generado una redefinición del éxito y la felicidad, donde la soltería puede ser vista como una opción legítima y deseada (Trujano, 2011). También resaltada por Casares García (2008), el cambio de la estructura de las relaciones familiares llevan a una mayor individualización en las decisiones relacionadas con la vida familiar.

Teoría de la segunda modernidad: Argumenta que la modernidad ha traído nuevas formas de vida y relaciones, donde el matrimonio ha perdido centralidad y la soltería es una consecuencia de la búsqueda de proyectos personales. Como lo expresa Beck (1992), «la segunda modernidad ha desinstitucionalizado el matrimonio y ha otorgado mayor protagonismo a trayectorias individuales diversas» (p. 57).

Para efectos del estudio se definen los siguientes términos:

Persona casada: Hombre o mujer que ha formalizado su relación de pareja a través de un contrato matrimonial legal o religioso. Implica compromisos, derechos y responsabilidades reconocidos por la ley y los establecidos en los ámbitos sociales, económicos y emocionales.

Persona en unión libre: Es aquella que vive en convivencia estable con una pareja, sin haber formalizado el vínculo mediante el matrimonio legal o religioso. También conocida como cohabitación, es vivir juntos sin estar casados legalmente.

Persona soltera: Es una persona que no se encuentra casada ni en unión libre; incluimos en este concepto a las personas que, según la EPHPM, se encuentran viudas, divorciadas y separadas.

3. Metodología

El presente estudio adopta un enfoque mixto, combinando métodos cuantitativos y cualitativos para analizar los principales determinantes sociales, económicos y académicos, así como las percepciones individuales que inciden en la soltería después de los 30 años en Honduras. Este enfoque no solo permite identificar patrones generales a través de datos estadísticos o visualizar cambios históricos relevantes, al mismo tiempo profundiza en las percepciones personales de los participantes. La investigación utiliza información secundaria proveniente de la Encuesta Permanente de Hogares y Propósitos Múltiples (junio de 2023) y datos primarios recolectados mediante una encuesta aplicada a 201 personas solteras de 30 a 50 años.

En el análisis cuantitativo se incorporó un gráfico histórico desarrollado con datos de la Encuesta Permanente de Hogares, abarcando el periodo de 1990 a 2023. Este gráfico permitió identificar tendencias a lo largo del tiempo relacionadas con el estado civil de la población hondureña, sirviendo como base para entender los cambios estructurales y culturales en la soltería. Adicionalmente, se procesaron datos estructurados de la encuesta personalizada en hojas de cálculo de Excel para identificar frecuencias, correlaciones y patrones significativos. La encuesta personalizada se diseñó en Google Forms, incluyó 26 preguntas estructuradas que abarcaron variables sociodemográficas, sociales, económicas y reflexiones personales sobre la soltería. La misma fue aplicada mediante la técnica de bola de nieve, lo que permitió captar una muestra diversa de 201 participantes provenientes de diferentes contextos geográficos y sociales de Honduras. La encuesta se aplicó entre el 13 y el 20 de marzo de 2025. Se captaron datos estadísticos como respuestas abiertas, las cuales se analizaron cualitativamente para explorar conceptos clave. Este diseño facilita la recolección de información clave sobre las percepciones individuales, como barreras, motivaciones y reflexiones en torno a su estado civil.

El alcance del estudio es descriptivo y analítico, describe las características principales de la población investigada y explora las interrelaciones entre factores objetivos y percepciones subjetivas. Este enfoque integral conecta los resultados con un marco más amplio en cuanto a las transformaciones en la estructura familiar y social.

4. Presentación y discusión de resultados

Honduras, para el año 2023, según el Instituto Nacional de Estadísticas, tenía una población de 9 745 149 habitantes, de los cuales el 51.4 % eran mujeres y el 48.6 % eran hombres. Para realizar una descripción general de la población y llegar a los individuos objeto de estudio, se hace uso de los datos que nos brinda la Encuesta Permanente de Hogares y Propósitos Múltiples del año 2023.

4.1. Estado civil de personas mayores de 18 años 1990-2023

4.1.1. *Transformaciones en el matrimonio y la unión libre*

Desde una perspectiva histórica, la proporción de personas casadas en Honduras ha mostrado variaciones moderadas a lo largo del tiempo. En 1990, el porcentaje de personas casadas era del 30.1 %, cifra que descendió al 25.6 % en 2023. Este comportamiento refleja la persistencia de tradiciones culturales en ciertos segmentos de la población hondureña, tal como lo sugiere la teoría del cambio en la estructura familiar (Trujano, 2011), que argumenta cómo las estructuras familiares tradicionales aún conservan cierto protagonismo, aunque se adaptan a los cambios sociales y económicos.

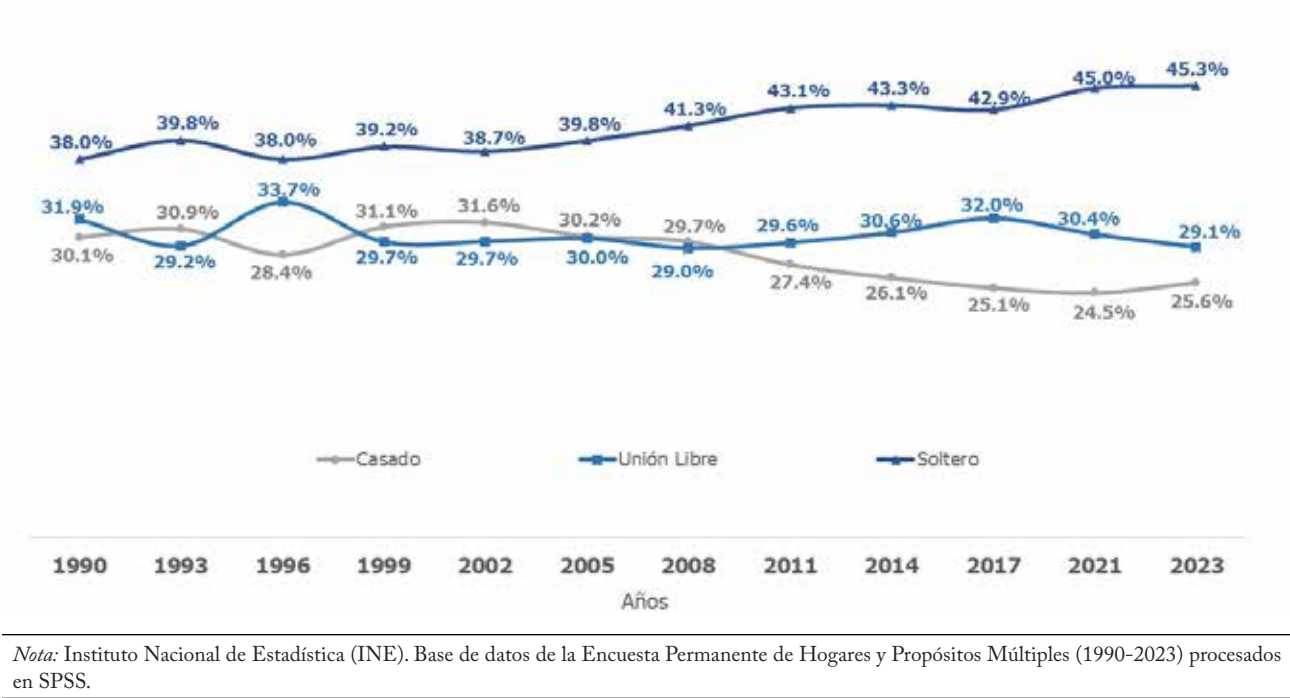
En contraste, las uniones libres han experimentado una ligera disminución durante este mismo periodo. En 1990, el 31.9 % de la población vivía en unión libre, mientras que en 2023 este porcentaje bajó al 29.1 %. Aunque el descenso no es drástico, refleja cambios en las preferencias relacionales de la población, lo que coincide con la teoría del lazo distendido (Beck & Beck-Gernsheim, 1995). Este fenómeno también puede interpretarse como un resultado de la democratización de las relaciones modernas, según Giddens (1992), citado por Trujano Ruíz (2011), la flexibilidad en los lazos de pareja permite a las personas elegir formas de convivencia que se alinean más con sus deseos individuales y contextos sociales.

4.1.2. *El crecimiento de la soltería como opción de vida*

La proporción de personas solteras ha mostrado un crecimiento significativo en el mismo periodo. En 1990, el 38 % de la población se identificaba como soltera, mientras que en 2023 esta cifra se incrementó al 45.3 %. Este aumento puede explicarse en parte por el hecho de que muchas personas priorizan su independencia y desarrollo personal en lugar de conformarse con modelos tradicionales de relación. La teoría de la individualización (Giddens, 1992, citado por Trujano Ruiz, 2011) ofrece una perspectiva clave al destacar que, en sociedades modernas, la búsqueda de autorrealización y autonomía personal lleva a redefinir el éxito y la felicidad fuera del marco del matrimonio, influyendo en la decisión de muchas personas de permanecer solteras.

Datos del año 2023 muestran que el estado civil más prevalente es el de soltero, con el 45.3 %; este aumento del 7.3 % concuerda con el porcentaje de disminución entre las casadas y unión libre (Figura 1). Esto evidencia un cambio significativo en las dinámicas sociales del país, donde la soltería es aceptada y, en muchos casos, valorada como una opción de vida legítima.

Figura 1
Estado civil en Honduras en personas de 18 años o más, 1990-2023



4.2. Estado civil de personas de 30 a 50 años

4.2.1. *Disminución del matrimonio y estabilidad en la unión libre*

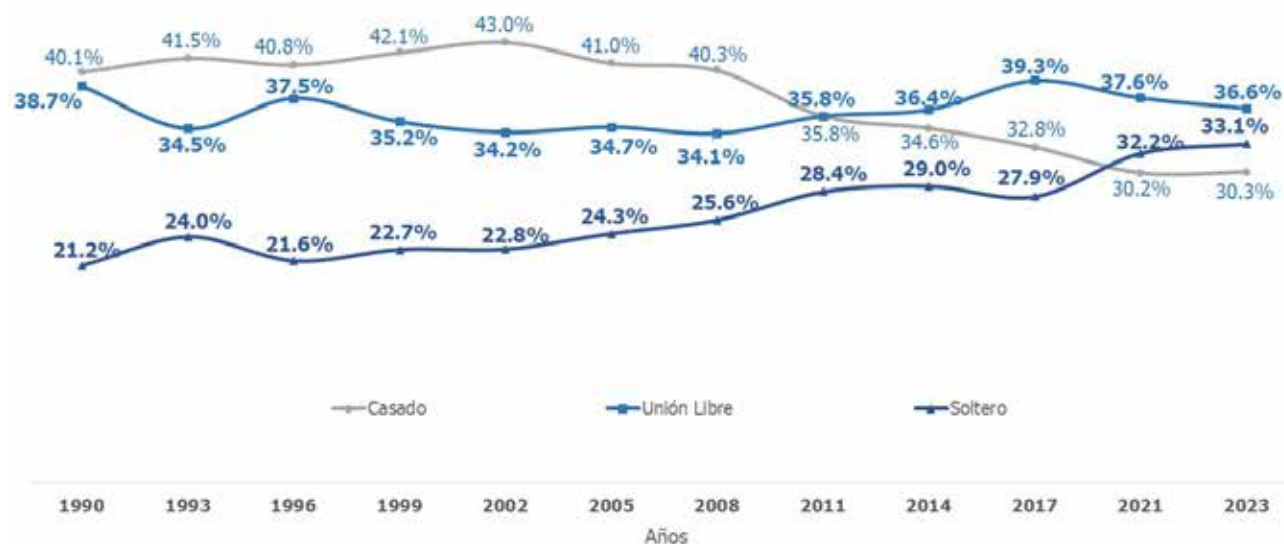
En el rango de edad de 30 a 50 años, el porcentaje de personas casadas ha mostrado una tendencia decreciente. En 1990, el 40.1 % de las personas estaban casadas, cifra que se incrementó ligeramente al 41.5 % en 1993; sin embargo, en los años siguientes se presenta una disminución gradual, alcanzando el 30.3 % en 2023. Esto representa una disminución de 9.8 puntos porcentuales.

El porcentaje de personas viviendo en unión libre ha experimentado pequeñas fluctuaciones durante el mismo periodo. En 1990, 38.7 % de las personas en este rango optaban por esta forma de convivencia. En las décadas posteriores, esta cifra mostró variaciones menores, manteniéndose relativamente estable, con 36.6 % registrado en 2023. Esto sugiere que la unión libre o cohabitación ha mantenido su relevancia como una alternativa importante al matrimonio tradicional.

El estado civil que refleja un mayor incremento son los solteros; en 1990, solo el 21.2 % de las personas en este grupo etario se identificaba como soltera, mientras que en 2023 esta cifra ascendió al 33.1 %, lo que representa un incremento de 11.9 puntos porcentuales (Figura 2). Este aumento significativo puede explicarse a través de la *teoría de la individualización* (Giddens, 1992, citado por Trujano Ruíz, 2011), que resalta cómo las sociedades modernas priorizan la autorrealización y la independencia personal, permitiendo que la soltería sea vista no solo como una opción válida, sino como una elección deseada.

Figura 2

Estado civil en Honduras en personas de 30 a 50 años, 1990-2023



Nota: Instituto Nacional de Estadística (INE). Bases de datos de la Encuesta Permanente de Hogares y Propósitos Múltiples (1990-2023) procesados en SPSS.

Tanto las personas casadas como las que están en unión libre han experimentado disminución o fluctuaciones más modestas en el mismo periodo, lo cual resalta el cambio cultural y social hacia la aceptación de la soltería como estilo de vida. Esto también está reflejando transformaciones en los valores y expectativas sociales asociadas al matrimonio y las relaciones tradicionales, marcando así los cambios en las transformaciones importantes en las estructuras familiares tradicionales en este rango de edad.

4.3. Estado civil a lo largo del ciclo de vida desde los 18 a 80 y más años

El porcentaje de personas casadas aumenta con la edad, especialmente a partir de los 30 años. A los 18 años, solo el 1.1 % está casado, en cambio a los 30 años sube al 9.5 %, alcanzando el 14.7 % a los 40 años. Según la teoría del tamizaje social (Blossfeld & Timm, 2003), los criterios de selección de pareja se vuelven más estrictos con el tiempo, reduciendo oportunidades de matrimonio en edades avanzadas.

La unión libre predomina en edades jóvenes y se estabiliza hasta los 40 años. A los 18, el 11.4 % opta por esta modalidad, aumentando a 23.0 % a los 30 años y manteniéndose en 19.9 % a los 40 años. Esto se relaciona con la teoría del lazo distendido (Beck & Beck-Gernsheim, 1995), que plantea relaciones más flexibles y modelos de convivencia alternativos al matrimonio.

La soltería es alta en los jóvenes, disminuye con la edad y repunta levemente en edades avanzadas. A los 18 años, el 87.5 % es soltero; esta cifra baja al 71.5% en los 30 años y al 65.4% en los 40 años. La teoría de la individualización (Giddens, 1992, citado por Trujano Ruíz, 2011) explica esta tendencia, destacando la búsqueda de autonomía y redefinición de éxito y felicidad.

4.4. Perfil sociodemográfico de los participantes de la encuesta.

La encuesta fue aplicada a hombres y mujeres que se encontraban solteros entre los 30 a 50 años. El 63.7 % son mujeres (128 personas) y el 36.3 % son hombres (73 personas). Los grupos con menor participación se identificaron entre 42, 43, 44, 45 y 46 años, cada uno con apenas el 1.5 % del total.

Las personas sin pareja representan el 71.6 %, mientras que el 28.4 % son solteros con pareja. Los niveles de educación alcanzados muestran una alta proporción de personas con educación superior. Los participantes con educación universitaria representan el 56.7 %, seguidos por aquellos con posgrado, que constituyen el 23.9 %. En contraste, solo el 0.5 % alcanzó la primaria. El 70.1 % de los encuestados son empleados del sector público y privado, mientras que los estudiantes/empleados representan el 10.4 %. Otros grupos destacados incluyen a desempleados/as (6 %) y estudiantes (5.5 %). Las ocupaciones menos comunes incluyen agentes de investigación, comerciantes independientes y empresarios, con solo el 0.5 % respectivamente.

La mayoría de los participantes reside en Francisco Morazán, representando el 66.7 %. Otros departamentos con participación destacada incluyen Cortés (8 %) y Atlántida (6.5 %). Departamentos como Copán, La Paz y Valle tienen la menor representación con apenas el 0.5 % cada uno. El 58.7 % de los encuestados no tiene hijos, mientras que el 41.3 % sí tiene hijos.

4.5. Determinantes sociales relacionados con la soltería

4.5.1. *Presión social para casarse o tener pareja*

Se percibe escasa presión social para casarse o tener hijos, lo que podría estar reflejando un cambio en las normas tradicionales en Honduras; el 42 % de los participantes indicó que nunca siente presión social para casarse. Estos cambios están presentes en ciertos segmentos de la población; sin embargo, el 23 % expresó que a veces siente influencia cultural moderada. Este equilibrio resalta un cambio gradual hacia la diversificación de las trayectorias personales, como lo menciona la teoría de la segunda modernidad (Nugent, 2003). A pesar de este cambio, una minoría significativa aún reporta presión constante (12 % entre «siempre» y «frecuentemente»), señalando que algunas comunidades o grupos familiares mantienen expectativas más tradicionales (Tabla 1).

4.5.2. *Desafíos para formar relaciones estables*

La inseguridad emocional es el desafío más citado (28.9 %), lo que sugiere que los participantes consideran fundamental la estabilidad emocional antes de comprometerse en una relación. La falta de tiempo (20.5 %) y el interés limitado en formar parejas (19.4 %) subrayan cómo las prioridades personales, como el trabajo o el desarrollo profesional, afectan las decisiones de relación; los participantes están priorizando su desarrollo personal y profesional. Esto refuerza la teoría de la individualización, donde la autorrealización personal prevalece sobre los compromisos tradicionales (Tabla 1).

4.5.3. Influencia de la libertad sexual

Los datos reflejan una diversidad de perspectivas sobre la influencia de la libertad sexual en las decisiones de los participantes. Aunque el grupo mayoritario (29.4 %) considera que este factor no tiene ninguna relevancia en sus elecciones, el 27.9 % lo identifica como un aspecto moderadamente influyente, mientras que el 23.9% señala que tiene un impacto significativo en su decisión de permanecer soltero/a (Tabla 1).

4.5.4. Importancia de la confianza en una relación

La clara preferencia por la comunicación como elemento clave en una relación refuerza la importancia de la confianza y el entendimiento mutuo en las decisiones modernas sobre pareja. Más del 90 % de los participantes valora la confianza como «extremadamente importante» o «muy importante» (Tabla 1).

4.5.5. Impacto de experiencias emocionales pasadas

Una gran proporción de participantes percibe un impacto positivo de sus experiencias pasadas, lo que podría indicar resiliencia y aprendizaje emocional; sin embargo, las respuestas negativas también subrayan la necesidad de abordar emociones no resueltas que podrían influir en su percepción de la soltería. El 44.3 % de los participantes perciben que sus experiencias pasadas han influido positivamente en sus decisiones actuales (Tabla 1).

Tabla 1

Determinantes sociales relacionados con la soltería

Pregunta	Respuesta	Porcentaje (%)
¿Siente presión social para casarse o tener pareja?	Nunca	41.8 %
	A veces	23.4 %
	Rara vez	22.9 %
	Frecuentemente	9.0 %
	Siempre	3.0 %
¿Qué desafíos percibe al formar una relación estable?	Inseguridades emocionales	28.9 %
	Falta de tiempo	20.4 %
	Falta de interés	19.4 %
	Prioridades profesionales	17.4 %
	Miedo a la responsabilidad	9.0 %
Considera que la libertad sexual influye en su decisión de permanecer soltero/a después de los 30 años?	Otras	5.0 %
	Algo	29.4 %
	Nada	27.9 %
	Poco	23.9 %
	Sí, mucho	18.9 %

Pregunta	Respuesta	Porcentaje (%)
¿Qué tan importante es para usted la confianza en una relación de pareja, considerando factores como la infidelidad?	Muy importante	50.7 %
	Extremadamente importante	41.8 %
	Moderadamente importante	3.5 %
	Poco importante	2.5 %
	Nada importante	1.5 %
¿Cree que las experiencias emocionales pasadas han influido en su decisión de permanecer soltero/a?	Sí, positivamente	44.3 %
	No han influido	30.3 %
	Sí, negativamente	25.4 %

Nota: Datos obtenidos mediante encuesta personalizada: «Soltería después de los 30 años: factores sociales, económicos, académicos y personales» (2025).

4.6. Determinantes económicos relacionados con la soltería

4.6.1. Importancia que tiene la estabilidad económica para formar pareja o casarse

La mayoría de los participantes (52.7 %) considera que la estabilidad económica es «muy importante» en sus decisiones de formar pareja o casarse. Esto indica que las finanzas son una prioridad significativa, aunque no absoluta. Los valores son «extremadamente importantes» (21.9 %) y «moderadamente importantes» (10.4 %). Este hallazgo está en línea con la teoría del mercado matrimonial (Becker, 1973), pues considera que la estabilidad económica es vista como un recurso esencial para maximizar el bienestar en una relación.

4.6.2. Ocupación de las personas encuestadas

En esa línea, se puede constatar que la mayoría de los encuestados (71.6 %) está empleado, lo que refuerza la importancia del empleo como un indicador clave de estabilidad económica. El 10.4 % combina estudios con empleo, lo que refleja un grupo equilibrado entre el desarrollo profesional y académico. Los niveles de desempleo son bajos (6 %), mientras que solo el 3 % se identifica como profesional independiente. Este panorama laboral sugiere que la mayoría de los participantes tiene una base financiera que podría influir positivamente en sus decisiones, pero el hecho de que una parte significativa aún estudia o está en transición laboral podría estar contribuyendo a postergar el compromiso matrimonial o de pareja.

La ocupación actual de los participantes y su percepción sobre la importancia de la estabilidad económica para formar pareja o casarse revelan patrones interesantes que reflejan cómo se equilibran las metas personales y laborales en la toma de decisiones.

Entre los participantes empleados, aunque muchos consideran que la estabilidad económica no es tan importante, hay una diversidad notable en sus respuestas. Esto sugiere que, pese a contar con ingresos estables, la percepción de la economía varía según otros factores personales. De manera similar, los estudiantes que también están empleados presentan opiniones mixtas: mientras algunos otorgan alta importancia a la estabilidad económica, otros la consideran secundaria, evidenciando que esta etapa es de transición y equilibrio entre lo académico, lo laboral y lo personal. Por su parte, los profesionales independientes tienen percepciones más variadas; algunos priorizan la estabilidad económica como un factor determinante, mientras que otros ven el éxito profesional como suficiente base para formar pareja. Finalmente, tienden a valorar menos la estabilidad económica para sus

decisiones de pareja, posiblemente debido a que ya cuentan con ingresos estables o priorizan otros factores como la compatibilidad personal o metas individuales.

4.6.3. Principales razones por las que ha decidido o se encuentra soltero/a

Entre las principales razones para permanecer soltero destacan: la «preferencia por la independencia» (26.9 %) es la razón más común para permanecer soltero/a después de los 30 años. Esto sugiere que los encuestados valoran su autonomía financiera y personal como un elemento crucial en sus vidas, además de la «estabilidad económica» (18.9 %) y el «enfoque en la carrera profesional» (15.4 %), lo que refuerza el énfasis en el logro de metas personales antes de comprometerse en una relación. Por otro lado, razones como la «falta de interés» (20.4 %) y la «falta de tiempo» (7.0 %) podrían estar influyendo indirectamente desde un punto de vista económico al priorizar metas laborales sobre relaciones.

Tabla 2
Determinantes económicos relacionados con la soltería

Pregunta	Respuesta	Porcentaje (%)
¿Qué importancia tiene la estabilidad económica para formar pareja o casarse?	Muy importante	52.7 %
	Extremadamente importante	21.9 %
	Moderadamente importante	10.4 %
	Poco importante	5.0 %
	Extremadamente importante	5.5 %
	Nada importante	4.5 %
	Empleado	71.6 %
¿Cuál es su ocupación actual?	Estudiante/empleado/a	10.4 %
	Empresario/a	6.5 %
	Desempleado/a	6.0 %
	Profesional independiente	3.0 %
	Estudiante	2.5 %
	Preferencia por la independencia	26.9 %
	Falta de interés	20.4 %
¿Cuáles considera que son las principales razones por las que ha decidido o se encuentra soltero/a después de los 30 años?	Estabilidad económica	18.9 %
	Enfoque en la carrera profesional	15.4 %
	Falta de tiempo	7.0 %
	No he conocido a la persona indicada	2.5 %
	Viudez	1.0 %
	Otros	8.0 %

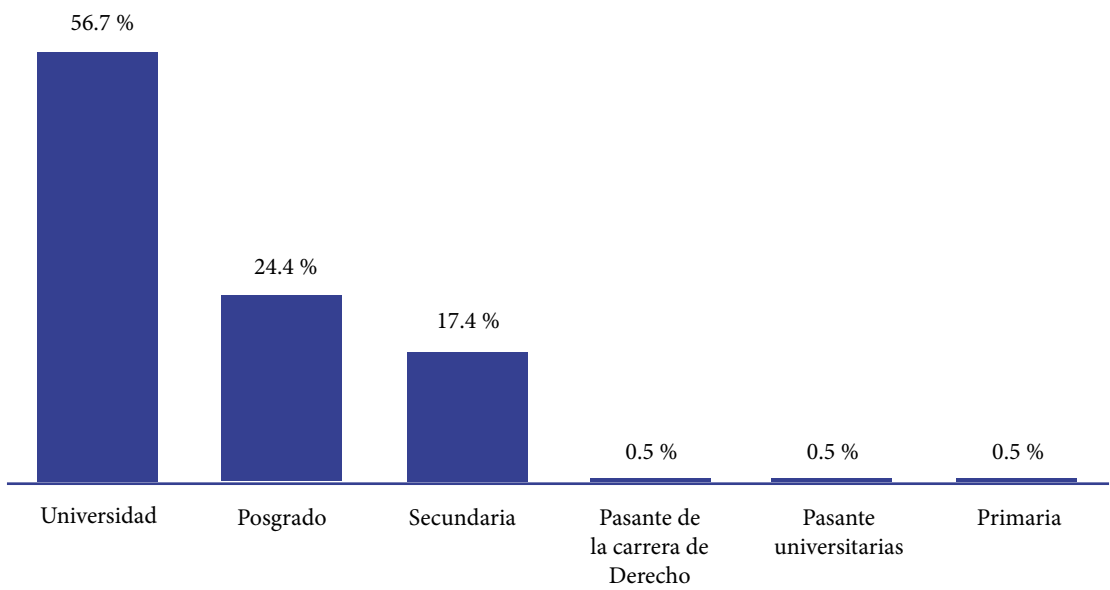
Nota: Datos obtenidos mediante encuesta personalizada: «Soltería después de los 30 años: factores sociales, económicos, académicos y personales» (2025).

4.7. Determinantes académicos relacionados con la soltería

4.7.1. Nivel educativo

De las personas encuestadas, el 56.7 % alcanzó un nivel universitario, seguido por el 23.9 %, que completó estudios de posgrado. Los niveles de educación secundaria y primaria presentan menor representación, con el 17.4 % y el 0.5 %, respectivamente (Figura 3). La presencia de participantes con educación superior avanzada (universitaria y posgrado) refleja una población altamente educada y coincide con estudio previos que asocia mayores niveles educativos con la postergación del matrimonio, como lo menciona Goodwin (2009). Esto sugiere que los logros académicos suelen correlacionarse con prioridades personales y profesionales que desplazan el matrimonio a un segundo plano.

Figura 3
Nivel educativo de las personas encuestadas



Nota: Datos obtenidos mediante encuesta personalizada: «Soltería después de los 30 años: factores sociales, económicos, académicos y personales» (2025).

4.7.2. Influencia del nivel educativo en decisiones de pareja

El nivel educativo influye en las decisiones relacionadas con las relaciones de pareja, así lo considera el 72.1 % de los encuestados; mientras que el 27.9 % opina lo contrario. Esto conecta con la teoría del tamizaje social de Blossfeld & Timm (2003), que plantea que las personas filtran potenciales parejas, según criterios como la educación, reduciendo las opciones disponibles a medida que aumentan sus estándares. Los altos niveles educativos pueden actuar como un filtro que limita la elección de pareja debido a expectativas más exigentes. Más del 70 % de los encuestados perciben una conexión entre educación y relaciones de pareja, lo cual refuerza la idea de que en el «mercado matrimonial» (Becker, 1973) los logros académicos son vistos como un atributo de valor.

4.8. Percepción y motivaciones personales

4.8.1. Satisfacción con la soltería y percepción social

Los datos dejan de manifiesto que la percepción y las motivaciones personales en torno a la soltería después de los 30 años están marcadas por una creciente aceptación y revalorización de esta. Existe satisfacción con su situación actual, señalando que la soltería es vista como una oportunidad para priorizar metas económicas, personales y profesionales. La satisfacción con la soltería refleja que el 37.8 % de las personas expresan estar muy satisfechas, mientras que el 26.9 % se mostró «moderadamente satisfecha» (Tabla 3). Estas cifras revelan que la mayoría percibe la soltería como una elección válida y valorada en sus vidas.

4.8.2. Factores determinantes en la elección de la soltería

En cuanto a las metas principales, los objetivos económicos lideran las prioridades de los encuestados, representando el 49.3 %. Les siguen las metas personales, con el 32.3 %, y las profesionales, con el 16.4 %. Estos resultados destacan la importancia que tiene la estabilidad financiera como uno de los motores centrales en la vida de los solteros mayores de 30 años, seguido de un fuerte enfoque en el desarrollo individual y profesional. La independencia personal emerge como un factor fundamental en las motivaciones de los participantes. Alrededor del 46.8 % considera que la independencia personal es muy importante en cuanto a la decisión de permanecer soltero/a, mientras que el 18.9 % la percibe como «moderadamente importante», y el 15.9 % la califica como «extremadamente importante». Este énfasis en la autonomía reafirma su centralidad en las decisiones de vida (Tabla 3).

4.8.2. Influencia de factores externos en la soltería

Respecto a las razones para permanecer soltero, más de la mitad de los encuestados (51.7 %) describen su soltería como una elección personal; sin embargo, el 29.4 % indicó que las circunstancias mixtas (personales y externas) también influyen, mientras que el 14.4 % atribuye su estado civil a factores fuera de su control. Esto refleja la complejidad en las motivaciones detrás de la soltería, donde las decisiones conscientes se combinan, en algunos casos, con variables contextuales. Las expectativas sociales y culturales tienen un impacto desigual entre los participantes. Aunque el 32.3 % manifestó que dichas expectativas no influyen en su decisión de permanecer soltero, el 27.9 % señaló que tienen «algo» de influencia, en tanto el 21.9 % admitió que estas expectativas tienen una influencia significativa en sus vidas (Tabla 3).

4.8.3 Transformación cultural y expectativas sobre la soltería

Aun cuando existe un debilitamiento de los mandatos sociales tradicionales, las normas culturales siguen ejerciendo cierta presión sobre una parte de la población. En los próximos años se podrían visualizar cambios más drásticos y significativos. La visualización de la soltería como una opción de vida también presenta resultados interesantes.

Una mayoría significativa (59.7 %) la reconoce como una elección válida y legítima, mientras que el 24.4 % no la ve como una alternativa de vida aceptable. Estos datos reflejan una creciente aceptación de la soltería en los contextos contemporáneos, en contraste con las expectativas culturales de generaciones pasadas. Aunque la soltería es valorada, existe apertura hacia relaciones futuras entre los participantes. Más del 50.5 % expresó su interés en formar una relación en algún momento, mientras que el 30.3 % se mostró inseguro al respecto, y apenas el 0.9 % manifestó no estar interesado en una relación. La independencia personal emerge como una factor central, lo que sugiere que los participantes valoran profundamente la autonomía en sus decisiones de vida (Tabla 3).

Tabla 3

Percepciones y motivaciones personales relacionadas con la soltería

Pregunta	Respuesta	Porcentaje (%)
¿Está satisfecho/a con su situación de soltería actual?	Muy satisfecho/a	37.8 %
	Moderadamente satisfecho/a	26.9 %
	Completamente satisfecho/a	21.9 %
	Poco satisfecho/a	10.4 %
	Nada satisfecho/a	3.0 %
	Económicas	49.3 %
¿Cuáles son sus metas principales en este momento?	Personales	32.3 %
	Profesionales	16.4 %
	Todas las anteriores	1.0 %
	Mi hijo	0.5 %
	Todas	0.5 %
	Muy importante	46.8 %
¿Qué tan importante es su independencia personal en la decisión de permanecer soltero/a?	Moderadamente importante	18.9 %
	Extremadamente importante	15.9 %
	Nada importante	9.5 %
	Poco importante	9.0 %
	Elección personal	51.7 %
	Ambas	29.4 %
¿Ha sido su soltería después de los 30 años una elección personal o una circunstancia fuera de su control?	Circunstancias fuera de mi control	14.4 %
	Otras circunstancias	4.5 %
	Nada	32.3 %
	Algo	27.9 %
¿Siente que las expectativas sociales o culturales influyen en su decisión de estar soltero/a?	Sí, mucho	21.9 %
	Poco	17.9 %
	Sí	59.7 %
¿Visualiza usted la soltería como una opción de vida?	No	24.4 %
	Prefiero no responder	15.9 %
	Sí	54.7 %
En un futuro cercano o mediano, ¿le gustaría estar en unión ya sea casado(a) o en unión libre?	No estoy seguro/a	30.8 %
	No	14.4 %

Nota: Datos obtenidos mediante encuesta personalizada: «Soltería después de los 30 años: Factores sociales, económicos, académicos y personales» (2025).

4.9 ¿Por qué estoy soltero/a?

Las respuestas reflejan una variedad de razones. Esa abundancia de respuestas ha llevado a agrupar en categorías que destacan factores individuales, sociales y emocionales. La lista presentada va en función de la importancia resaltada y el lugar que los participantes le dan a cada una, es decir, se inicia con la categoría considerada la más importante. En la imagen se pueden visualizar las frases más destacadas: soltería por decisión personal, por paz y libertad, falta de compatibilidad, estabilidad emocional, razones económicas, entre otras (Figura 4).

Figura 4

Percepciones y motivaciones personales relacionadas con la soltería



Nota: Datos obtenidos mediante encuesta personalizada: «Soltería después de los 30 años: factores sociales, económicos, académicos y personales» (2025).

- **Decisión personal:** La soltería es, para muchos, una elección consciente basada en autonomía y autoafirmación. Frases como «por decisión propia», «me gusta mi libertad», «porque quiero», «es mi decisión», reflejan el deseo de controlar su vida sin presiones externas. Esto evidencia que las personas valoran su independencia y toman decisiones sobre su estado civil según sus propias prioridades y bienestar social.
- **Paz y libertad:** Otra tendencia importante es la valoración de la tranquilidad emocional y la independencia. Respuestas como «amo mi paz mental», «me gusta la libertad» y «estoy tranquila y plena», destacan cómo la soltería es percibida como una vía para mantener el bienestar emocional y evitar conflictos innecesarios.
- **Razones económicas:** Los participantes mencionaron factores económicos, como la falta de estabilidad financiera o metas personales no alcanzadas, como barreras para establecer una relación. Frases como «por inestabilidad económica» y «por falta de casa propia», sugieren que las circunstancias financieras juegan un papel importante en la decisión de permanecer soltero.
- **Falta de compatibilidad y madurez emocional:** Muchas personas indicaron que no han encontrado una pareja adecuada o con la madurez emocional necesaria para establecer una relación seria. Esto sugiere que las expectativas y los criterios de selección desempeñan un papel crucial.

- Estabilidad emocional: Otro aspecto recurrente es la importancia de proteger la paz y la estabilidad emocional, especialmente en contextos donde las relaciones pasadas han sido conflictivas o insatisfactorias. Respuestas como «cuidar mi estabilidad emocional» o «prefiero evitar conflictos», destacan este valor, mostrando cómo las experiencias previas moldean las decisiones actuales.
- Presión social y cultural: Aunque algunas personas mencionaron que sienten comentarios o expectativas sociales, la mayoría expresó que estas presiones no tienen un impacto significativo en su elección. Frases como «no siento presión social» o «respeto mis valores antes que las expectativas sociales», subrayan un enfoque en la autorrealización sobre las normas culturales.
- Familia y responsabilidades: La prioridad en los hijos y la estabilidad familiar influyen en la decisión de permanecer soltero/a. Frases como «por mis hijos» y «no quiero poner un padrastro», reflejan cómo la familia sigue siendo central en la vida de muchos, especialmente en mujeres solteras con hijos, lo que se vincula con valores culturales tradicionales y la protección del bienestar familiar.
- Experiencias pasadas y expectativas: Las experiencias previas y la proyección hacia el futuro también son temas recurrentes. Algunos mencionaron «traumas no superados» o «malas relaciones en el pasado», mientras otros manifestaron esperanza de encontrar una pareja ideal que complemente sus vidas. Esto resalta la influencia de las vivencias pasadas y las expectativas a largo plazo.

Se resalta una perspectiva integral de las razones detrás de la soltería después de los 30 años, en donde la autonomía personal, la búsqueda de paz emocional, las circunstancias económicas y sociales se destacan como determinantes clave. Estos hallazgos enriquecen la comprensión de las dinámicas demográficas y culturales en Honduras, desafiando estereotipos tradicionales y aportando un enfoque más inclusivo y reflexivo.

5. Conclusiones

La soltería después de los 30 años en Honduras es el resultado de múltiples determinantes sociales, económicos y personales, evidenciando un cambio en las dinámicas relacionales contemporáneas. La soltería en personas mayores de 18 años en 1990 era del 38 % de la población, para el año 2023 fue del 45.3 %; ya no se percibe como una condición transitoria, sino como una elección válida y consciente. Este fenómeno está estrechamente vinculado con la teoría de la individualización (Giddens, 1992, citado por Trujano Ruiz, 2011), que resalta la búsqueda de autorrealización y autonomía como elementos centrales en la vida moderna.

Los determinantes factores económicos, muestran que la estabilidad financiera sigue siendo un factor importante en las decisiones de pareja. La teoría del mercado matrimonial (Becker, 1973) ayuda a explicar esta tendencia, donde los individuos evalúan costos y beneficios antes de comprometerse en una relación. Para muchos participantes, el empleo y el desarrollo profesional son prioridades que desplazan la idea del matrimonio a segundo plano. Los determinantes académicos muestran una correlación clara con la soltería. Un porcentaje significativo de personas con estudios universitarios y posgrado han optado por permanecer solteros. Los estándares para la selección de pareja se vuelven más exigentes con la educación.

A nivel social, los datos reflejan que la presión cultural para casarse se ha reducido significativamente, aunque aún persiste en ciertos sectores. La teoría del lazo distendido (Beck & Beck-Gernsheim, 1995) plantea que los vínculos afectivos han perdido rigidez, lo que permite la emergencia de modelos de convivencia alternativos al matrimonio; sin embargo, las expectativas sociales aún juegan un papel en las percepciones individuales, tal como lo plantea la teoría de la segunda modernidad (Nugent, 2003), que argumenta que el matrimonio ha perdido centralidad en la sociedad contemporánea. Muchas personas eligen permanecer solteras por decisión propia, priorizando su independencia, bienestar emocional y realización personal.

La soltería después de los 30 años no es simplemente una circunstancia, sino una elección consciente influenciada por determinantes individuales, sociales y económicos. La autonomía personal emerge como el eje central, donde muchas personas priorizan su independencia, tranquilidad emocional y bienestar antes que una relación de pareja. La soltería refleja cambios en las estructuras familiares, la cual es una afirmación de valores personales más que una falta de oportunidades. La estabilidad económica y la madurez emocional influyen en esta decisión, diversificando la percepción del éxito. Aunque la presión social persiste, su impacto ha disminuido, permitiendo que la soltería se consolide como una opción legítima en sociedades modernas.

Estos resultados evidencian que las expectativas sobre el matrimonio han cambiado, marcando una transformación en los valores individuales y en la percepción de las relaciones de pareja. A medida que avancen los años, es probable que la soltería continúe siendo una opción de vida cada vez más común en Honduras, impulsada por la redefinición del éxito, la autonomía personal y la estabilidad económica.

Finalmente, el estudio confirma que la soltería no solo es una consecuencia de factores estructurales, sino que también responde a una decisión consciente de los individuos, quienes priorizan su independencia, estabilidad emocional y bienestar personal. La evolución de la estructura familiar, según la teoría del cambio en la estructura familiar (Casares García, 2008), ha generado una diversificación de opciones en las relaciones, permitiendo que la soltería sea aceptada socialmente y considerada una alternativa legítima. A la vez, la soltería después de los 30 años en Honduras se vincula con la idea de que las familias han experimentado una readaptación general, lo que ha permitido la diversificación de modelos de convivencia y la aceptación de la soltería como una opción legítima.

6. Referencias bibliográficas

- Beck, U., & Beck-Gernsheim, E. (1995). *La individualización: el individualismo institucionalizado y sus consecuencias sociales y políticas*. Grupo Planeta.
- Becker, G. S. (1973). A Theory of Marriage: Part I. *Journal of Political Economy*, 81(4), 813-846.
- Bernad, J. A. (2024). *La psicología del soltero: entre el mito y la realidad*. Desclée de Brouwer. <https://www.edesclée.com/img/cms/pdfs/9788433018526.pdf>
- Blossfeld, H. P., & Timm, A. (2003). *Who Marries Whom? Educational Systems as Marriage Markets in Modern Societies*. Kluwer Academic Publishers.
- Casares García, E. (2008). Estudios sobre el cambio en la estructura de las relaciones familiares. *Portularia*, VIII(1), 183-195.
- Fierro Villacreses, M. S., Ponce Guerra, C. E., & Aguilera Vásconez, R. P. (2022). Selección de pareja y tiempo de relación en padres de familia. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 81-90. <https://www.redalyc.org/journal/5728/572870672015/html/>.
- García Meraz, M., Salvador García, A., & Guzmán Saldaña, R. M. (2012). Actitudes hacia la transformación de la vida en pareja: soltería, matrimonio y unión libre. *Psicología Iberoamericana*, 20(2), 16-25.
- Girme, Y. U., Park, Y., & MacDonald, G. (2023). Una perspectiva más incluyente sobre la soltería. *Psychology Today en español*. <https://www.psychologytoday.com/es/blog/una-perspectiva-mas-incluyente-sobre-la-solteria>
- Gómez Ávila, A., & Salguero Velázquez, A. (2014). Una mirada a la soltería masculina. *Reflexiones*, 93(2), 79-87. <https://www.redalyc.org/pdf/729/72933025006.pdf>
- Móvil Quique. (s. f.). *La soltería después de los 40: una opción plena y satisfactoria, según Harvard*. <https://movilquique.com/sociales/la-solteria-despues-de-los-40-una-opcion-plena-y-satisfactoria-segun-harvard/>
- Piedra Guillén, N. (2007). Transformaciones en las familias: análisis conceptual y hechos de la realidad. *Revista de Ciencias Sociales*, II(116), 35-56

- Soto Patiño, L. D. (2024). La soltería como un camino de autodescubrimiento. *Bienestar Colsanitas*. <https://www.bienestarcolsanitas.com/articulo/la-solteria-como-un-camino-de-autodescubrimiento>
- Trujano Ruiz, M. M. (2011). Giddens y la individualidad altamente reflexiva. *Argumentos*, 24(65), Scielo, 199-225. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-57952011000100008&lng=es&tlng=es
- Vargas Flores, J. de Jesús, Ibáñez Reyes, E. J., & Hernández Lira, M. L. (2013). Selección de pareja y diferenciación: un estudio cualitativo. *Alternativas en Psicología*, 17(29), 126-149. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000200009&lng=pt&tlng=es