



CARPE DIEM

No dejes que termine sin haber
crecido un poco,
sin haber sido un poco más feliz,
sin haber alimentado tus sueños.

No te dejes vencer por el
desaliento.

No permitas que nadie
te quite el derecho de
expresarte que es casi un deber.

No abandones tus ansias de hacer
de tu vida
algo extraordinario...

No dejes de creer que las palabras,
la risa y la poesía
sí pueden cambiar el mundo...

Somos seres, humanos, llenos de
pasión.

La vida es desierto y también es
oasis.

Nos derriba, nos lastima, nos
convierte en
protagonistas de nuestra propia
historia...

Pero no dejes nunca de soñar,
porque sólo a través de sus sueños

puede ser libre el hombre.

No caigas en el peor error, el
silencio.

La mayoría vive en un silencio
espantoso.

No te resignes...

No traiciones tus creencias. Todos
necesitamos
aceptación, pero no podemos
remar en
contra de nosotros mismos.

Eso transforma la vida en un
infierno.

Disfruta el pánico que provoca tener
la vida por delante...
Vívela intensamente,
sin mediocridades.

Piensa que en ti está el futuro y en
enfrentar tu tarea con orgullo,
impulso
y sin miedo.

Aprende de quienes pueden
enseñarte...

No permitas que la vida
te pase por encima
sin que la vivas...

Walt Whitman

5. Condiciones de vida de pobladores de la colonia El Rodeo, sector N° 2, municipio de El Paraíso, departamento de El Paraíso, Honduras

Eliab Jair Oseguera Oyuela¹

Kathia Melgar, Lourdes Sosa, Alexa Cabrera²

DOI: lasjflkjaldfjaldfjlajflkdfasfa

Recibido: 23/01/2020 - Aceptado: 19/05/2020

Resumen: La calidad de vida es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, su contexto cultural y sistema de valores en relación con sus objetivos, expectativas, normas e inquietudes. El objetivo de este artículo es describir las condiciones de vida en la que se encuentran los habitantes de la colonia El Rodeo, municipio de El Paraíso, departamento de El Paraíso. Metodológicamente es un estudio con enfoque cuantitativo, su alcance es descriptivo y transversal, la muestra fue seleccionada de forma intencional conformada por 176 habitantes, considerando al encargado del hogar al momento de la aplicación del instrumento. El factor principal que desencadena condiciones alarmantes en la comunidad es la obtención de un ingreso económico mensual que oscila entre L. 500.00-1,500.00 (47.2% de los hogares), con una tasa de analfabetismo de 44.45%, el hacinamiento afecta el 44.4% de los hogares, la eliminación de las excretas al aire libre representa el 30.6%, el uso de fogón sin chimenea dentro de la vivienda es 52.8%, las viviendas elaboradas con material de desecho representan el 19%, y la falta de satisfacción con la calidad de vida alcanzó un porcentaje de 41.7%. La falta de factores protectores disminuye la calidad de vida de la población.

Palabras clave: calidad de vida, características sociodemográficas, condición de las viviendas.

Living conditions of the residents of the El Rodeo neighborhood, sector N° 2, El Paraíso Municipality, Department of El Paraíso, Honduras

Abstract: The quality of life is the perception that an individual has of his place in the existence, context of the culture, value system in which he lives in relation to his objectives, expectations, norms and concerns. The objective of this article is to analyze the quality and living conditions in which the inhabitants of the El Rodeo neighborhood are located, in the City of El Paraíso, Department. . Methodologically it is a study with a quantitative approach, its scope is descriptive and cross-sectional, the sample was intentionally selected consisting of 176 inhabitants. The main factor that triggers alarming conditions in the community is the obtaining of a monthly economic income that oscillates between L. 500.00 - 1500.00 (47.2% of households), followed by illiteracy (44.45%), overcrowding (44.4%), elimination of excreta in the open air (30.6%), open hearth inside the house without chimney (52.8%), housing made with waste material (19%), dissatisfaction with the quality of life (41.7%). The perception of health-related quality of life in the study population is unsatisfactory. An unfavorable trend is observed in some factors that we can consider as protectors for a better perception of the quality of life; inadequate household infrastructure, poor basic sanitation services, high economic dependence, and unemployment.

Keywords: quality of life, sociodemographic characteristics, housing conditions.

I. Introducción

El término calidad de vida se ha usado para describir numerosos aspectos como el estado de salud general (Pérez-Fuentes et al., 2015, p. 58), bienestar físico, adaptación psicosocial y bienestar general que posee una persona (Fernández-López, Fernández-Fidalgo, & Cieza, 2010, p. 169; Guevara, Domínguez, Ortunio, Padrón, & Cardozo, 2010, p. 65).

La preocupación de la humanidad sobre su calidad de vida es antigua, mientras que el tratamiento científico es reciente, se ha implementado en diversas áreas como: la política, la economía, la geografía, los estudios ambientales, la educación, entre otras ciencias que analizan las condiciones en las que se encuentran los individuos (Celemin Juan Pablo, 2015, p. 65).

1 Máster en Investigación y Avances en Medicina Preventiva y Salud Pública por la Universidad de Granada, España. Licenciado en Enfermería UNAH. Profesor Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH. e-mail: eliab.oseguera@unah.edu.hn

2 Estudiantes de la Carrera de Licenciatura en Enfermería, UNAH - TEC Danlí. e-mail: melgar.kathia@yahoo.com , lourdespaolasosa@gmail.com , alexabucardo9@gmail.com

La pobreza y la discapacidad se relacionan en ocasiones muy directamente con la enfermedad, y las tres con la “calidad de vida”. Este término empieza a utilizarse en la década de los 60 y como categoría específica de las Ciencias Sociales en los 70. En la actualidad, se ha convertido en un elemento esencial de la atención en salud: “los sistemas de salud en general, y cada situación clínica en particular, procuran aumentar la calidad de vida de las personas enfermas, que han de asumir determinadas limitaciones para poder prolongar su vida” (León Correa, 2011a, p. 22).

En cuanto a términos de salud, la calidad de vida está denotada por el valor que un individuo le atribuye a su existencia y aquellos factores que la modifican como ser las oportunidades dentro de la sociedad, estados funcionales y por discapacidades provenientes de enfermedades o tratamientos (Fernández-López et al., 2010, p. 172).

El concepto de calidad de vida ha comenzado a utilizarse cada vez más en el campo de las evaluaciones en salud o como medida de bienestar (Urzúa M & Caqueo-Úrizar, 2012, p. 61), por ello se hace necesario medirla en cuestión de felicidad (bienestar subjetivo), y satisfacción de deseos o bienestar objetivo que se refiere al bienestar material (Marcial Romero, Peña Olvera, Escobedo Garrido, & Macías López, 2016, p. 281).

Algunos indicadores cuantitativos relacionados con las condiciones de vida de tipo sociológicos afines al estándar de vida, la educación, el vecindario y la vivienda, son importantes ya que, si las personas se encuentran en un ambiente digno y adecuado tendrán una percepción diferente y esta será reflejada tanto en el indicador ecológico como el psicológico, que se basa en la presencia o ausencia de determinadas experiencias vitales (Fernández-López et al., 2010, p. 172; León Correa, 2011b, p. 22; Salas Carolina, 2013, p. 38).

En América Latina cerca de 7 millones de personas cayeron en pobreza en 2015, elevando la cifra total de pobres a 175 millones de personas, correspondiente al 29% de la población. Más aún, entre 25 y 30 millones de latinoamericanos se encuentran en situación de vulnerabilidad (OCDE/CEPAL/CAF, 2016, p. 15).

En comparación con otros países de Centroamérica, el proceso hondureño de modernización económica ha sido muy lento, el Producto Interno Bruto (PIB) creció a una tasa promedio de 3.2% en el período

1998-2010, sin embargo, la tasa de empleo ha disminuido en 6% para 2003 y aumentando en 2% para cada año hasta la fecha (CEPAL, 2013, p. 9).

En Honduras el factor de salud ambiental sigue constituyendo una seria amenaza sobre todo para la población más pobre. Otro de los problemas en la población es la desnutrición crónica infantil, los niños de tres meses a cinco años constituyen un grupo vulnerable representando el 24.7% de esta población que ha sido potencialmente afectada (Bermúdez-Madriz, Sáenz, Muiser, & Acosta, 2011, p. 212).

En nuestro país no existe un estudio específico en la zona oriental a nivel de barrio o colonia que demuestre las condiciones de vida que tienen los pobladores de las zonas rurales a partir de sus características sociodemográficas.

El objetivo principal de este estudio es describir las condiciones de vida en la que se encuentran los pobladores de la colonia El Rodeo, municipio de El Paraíso, El Paraíso.

II. Metodología

Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo, se realizó la recolección de datos mediante la aplicación de una encuesta a los pobladores de la colonia El Rodeo, considerando el alcance de la investigación es descriptivo, porque se describen las variables dependientes como: grado de escolaridad, hacinamiento, ingreso económico, infraestructura del hogar, servicios de saneamiento básico, entre otros. Es un estudio de tipo transversal debido a que el estudio se realizó en un período de tiempo, de marzo a junio del 2018.

La unidad de estudio fueron los pobladores de la Colonia El Rodeo, municipio El Paraíso, depto. El Paraíso, cuyo universo al 2018 era de 822 habitantes. La muestra es no probabilística, seleccionada de forma intencional, se tomó en cuenta el sector “N° 2” con un total de 176 habitantes los cuales se encuentran distribuidos en 36 viviendas. El instrumento se aplicó al padre o madre de familia que se encontraba en la vivienda en el instante de la recolección de los datos.

Para la recolección de datos se diseñó una encuesta estructurada de 32 preguntas, sobre distintos indicadores relacionados con la calidad y condiciones de vida dirigidas al padre o madre jefe de hogar, que fueron aplicadas por el equipo investigador. Para construir el instrumento, se realizó un cuadro de operacionalización de variables, en el cual se con-

ceptualizaron las variables dependientes e independientes asignando indicadores. La base se digitó en el programa IBM SPSS Statistics, 25.

III. Discusión de resultados

Los habitantes de la Colonia El Rodeo cuentan con condiciones de salud desfavorables, situación relacionada con factores económicos, sociales y culturales. Se suma a esta problemática el hacinamiento, desempleo, viviendas con infraestructura inadecuada, carencia de servicios básicos como energía eléctrica, el uso de fogón sin chimenea dentro de las viviendas, la ausencia de un correcto sistema para la eliminación de excretas y de la basura.

3.1. Características demográficas de la población residente en la Colonia El Rodeo

De las personas encuestadas, un 75% fueron mujeres y 25% hombres, cabe destacar que el instrumento se aplicó al padre o madre de familia que se encontraba en la vivienda en el instante de la recolección de los datos.

En relación al nivel educativo se observa que el 19.4% tiene primaria completa, 44.4% primaria incompleta, 2.8% secundaria completa, 5.6% tiene secundaria incompleta, y un 27.8% de la población no tiene ningún nivel escolar (Cuadro N°1). Esta situación refleja inequidades sociales de acceso a la educación por parte de la población más pobre. El bajo nivel educativo incide negativamente al momento de insertarse en el mercado laboral pues solo lo pueden hacer en aquellas ocupaciones que requieren baja calificación, y a la vez influye en los bajos ingresos que perciben.

En relación a la categoría ocupacional, los pobladores generalmente se desempeñan en las labores agrícolas (75%) y en menor proporción en el comercio (2.8%), 5.6% se desempeña en el sector público y 8.3% se encuentra en condición de desempleo, esta tasa supera el indicador a nivel nacional que para 2019 era de 5.9% (Cuadro N°1).

VARIABLES COMO NIVEL EDUCATIVO, CATEGORÍA OCUPACIONAL PUEDE INCIDIR EN EL NIVEL DE INGRESOS QUE PERCIBE UN TRABAJADOR Y DE IGUAL MANERA EN EL GOCE DE BENEFICIOS SOCIALES. LA ENCUESTA PERMITE IDENTIFICAR QUE 11.1% DE LA POBLACIÓN TIENE UN INGRESO ECONÓMICO MENSUAL MENOR A L. 500.00, 47.2% RECIBEN ENTRE L. 500.00 – 1,500.00, 25% TIENE UN INGRESO ENTRE L. 1,501.00 - 2,500.00, 2.8% CUENTA CON UN SALARIO MENSUAL ENTRE L. 2,501-3,500 Y UN 13.9% RECIBEN

un ingreso económico mayor a L. 4,500 mensuales (Cuadro N°1).

Las zonas rurales del país no cuentan con suficientes fuentes de trabajo, lo cual es evidente en el nivel de ingresos que percibe la población. Estos ingresos son insuficientes para cubrir sus necesidades más elementales de los hogares, dicha situación abona en el deterioro de las condiciones de vida de los miembros del hogar, que en el caso particular de esta colonia se encuentran compuestos de 4 a 6 personas (69% y 9%, respectivamente), generando una alta dependencia económica y afectando negativamente en la calidad de vida.

Cuadro N°1 Col. El Rodeo: características demográficas de la población

Variables demográficas	Valor porcentual
Sexo	
Hombre	75
Mujer	25
Total	100
Nivel educativo	
Ningún nivel educativo	27.8
Primaria completa	19.4
Primaria incompleta	44.4
Secundaria completa	5.6
Secundaria incompleta	2.8
Total	100
Categoría ocupacional	
Sector público	5.6
Sector privado	8.3
Trabajador independiente	77.8
No trabaja	8.3
Total	100
Ingresos por ocupación principal	
Menos de L. 500.00	11.1
Entre L. 500.00 y 1,500.00	47.2
Entre L. 1,501 y 2,500	25.0
Entre L. 2,501 y 3,500	2.8
Más de L. 3,500.00	13.9
Total	100

Fuente: datos de la encuesta aplicada a los habitantes de la Col. El Rodeo, El Paraíso-El Paraíso, 26 de mayo del 2018.

3.2. Características de las viviendas que habita la población en la colonia El Rodeo

La vivienda representa el espacio que permite alojar a los miembros de la familia brindando protección contra la intemperie y otro tipo de amenazas. Sin embargo, el material con el cual será construida la misma depende del nivel socioeconómico del propietario. Los países menos desarrollados tienen necesidades básicas insatisfechas entre las cuales figuran la vivienda y los bienes de consumo (Agüero-Quintero, Osorio-Mejía, Ahumada-Castro & Riascos-Correa, 2010, p. 262).

El Cuadro N°2 presenta las variables que permiten identificar las condiciones de las viviendas en la colonia El Rodeo.

En relación al piso de la vivienda predomina el material de tierra (66%), lo cual incide negativamente en la condición de salud de los que la habitan, seguido de material de cemento (27%) y un tercer lugar corresponde a piso de ladrillo (5.6%).

Respecto al material del techo de las viviendas 63.2% poseían techos de zinc (41.7%) y aluzinc (22.2%) estos son materiales relativamente accesibles en relación al precio, 19% poseía techos de teja, y un 16.7% material de desecho, lo que refleja la precariedad de las viviendas.

El material predominante en las paredes de las viviendas de la colonia El Rodeo es el adobe (75%), este es uno de los materiales más antiguos utilizados en la construcción de viviendas, es de bajo costo y la materia prima con el cual se elaboran es accesible, un segundo lugar lo ocupan las viviendas construidas con material de desecho (19.4%) y solo 2.8% de las viviendas poseían en sus paredes bloque o ladrillo.

La eliminación de la basura en la colonia El Rodeo constituye un problema de salubridad, 83.6% manifestó quemar los residuos de basura, con consecuencias inmediata en la contaminación del aire, 16.7% dijo arrojarla al aire libre. En otras palabras, los pobladores de esta colonia no tienen cobertura de tren de aseo y tampoco tienen plena conciencia del daño que provoca el manejo inadecuado de los desechos.

Los problemas socio-económicos de las familias inciden en la infraestructura inadecuada de las viviendas, gran parte de los hogares están elaboradas de pared de adobe y material de desecho, siendo este último lo que genera complicaciones entre ellas el criadero de vectores que pueden generar posibles

enfermedades vectoriales (Escudero-Támara & Villarreal-Amaris, 2015, p. 20).

El acceso a servicios básicos en la vivienda es de vital importancia y tiene estrecha relación con las condiciones de salud de los miembros del hogar. En la colonia El Rodeo 75% de los hogares cuentan con energía eléctrica y el 25% carecen de este servicio. Se observa que el 75% cuenta con llave en el domicilio, 22.2% accede a llave pública, y el 2.8% se abastece de corrientes superficiales.

A nivel nacional 10% de la población no tiene agua potable y una tercera parte no cuenta con suministro de saneamiento ambiental, sin embargo, las cifras de la colonia El Rodeo superan con creces los indicadores nacionales. Cabe destacar que en su mayoría el apoyo que recibe la población para el mejoramiento de saneamiento es complementado por entes no gubernamentales tales como "Agua para el pueblo" (APP), CARE de Honduras, UNICEF, así como el apoyo de la Agencia de Desarrollo Internacional de los Estados Unidos (USAID), a través de tratados que favorecen a cierta parte de la población hondureña, sin embargo a pesar de los múltiples esfuerzos realizados por diversas instituciones, el acceso al agua potable es un tema prioritario relacionado con la salud pública (BID, 2017, p. 14).

En el tema de eliminación de excretas 36% de los hogares poseen letrina de fosa simple, 28% posee inodoro o servicio sanitario con pozo séptico, 6% utilizan letrina de cierre hidráulico y el 31% no poseen este servicio, por lo tanto, realizan la eliminación de excretas al campo libre. Este dato es alarmante ya que la carencia de este servicio básico puede tener consecuencias a nivel de contaminación ambiental, en este sentido, preocupa la contaminación de agua superficiales, la población que se abastece de este tipo de fuente puede adquirir enfermedades como hepatitis, parasitismo, cólera, diarrea entre otras, causantes de efectos negativos a la salud (Arenas-Significación & Gonzales-Medina, 2011, p. 246), haciendo énfasis en que 280,000 muertes cada año a nivel mundial son a causas de diarrea (OMS, 2018, p. 2).

La problemática que se vive actualmente en Honduras respecto a la eliminación o manejo adecuado de excretas es un tema el cual está presente en el código de salud. Lamentablemente este servicio es limitado sobre todo en el área rural debido al alto costo monetario para poderlo realizar. En el resumen ejecutivo realizado por Instituto Nacional de Estadística (INE 2015) indica que el 11.1% de las viviendas en Honduras no cuentan con un sistema de sanea-

miento adecuado, siendo la zona rural la más afectada con 15.7%, debido al alto costo para la conexión de alcantarillado del Servicio Autónomo Nacional de Acueductos y Alcantarillados (SANAA) y la carencia de proyectos por parte del Estado. De igual forma 15.8% de la población no cuentan con ningún servicio de eliminación de excretas (INE, 2013, p. 2).

Cuadro N°2 Col. El Rodeo: características de las viviendas

Característica de la vivienda	Valor porcentual
<i>Material del piso</i>	
Ladrillo	5.6
Plancha de cemento	27.8
Tierra	66.6
Total	100
<i>Techo</i>	
Zinc y aluzinc	63.9
Teja	19.4
Material de desecho	16.7
Total	100
<i>Paredes</i>	
Bloque	2.8
Ladrillo	2.8
Adobe	75.0
Material de desecho	19.4
Total	100
<i>Energía Eléctrica</i>	
Si	75.0
No	25.0
Total	100
<i>Abastecimiento de agua</i>	
Llave pública	22.2
Llave en domicilio	75.0
Corrientes superficiales	2.8
Total	100
<i>Eliminación de excretas</i>	
Letrina de foso simple	5.6
Letrina de cierre hidráulico	36
Servicio sanitario conectado a pozo séptico	27.8
Campo libre	30.6
Total	100
<i>Eliminación de la basura</i>	
La quema	83.3
Deposita al aire libre	16.7
Total	100

Fuente: datos de la encuesta aplicada a los habitantes de la Col. El Rodeo, El Paraíso-El Paraíso, 26 de mayo del 2018.

3.3. Características de los hogares de la colonia El Rodeo

Para completar la información de las viviendas de la colonia El Rodeo se consideró la caracterización de los hogares, las cuales se presentan en el Cuadro N°3.

En cuanto al número de personas que viven por hogar; en 16.7% de los hogares viven entre 1 a 3 personas, en 63.9% de los hogares de 4 a 6 personas y en un 19.4% viven 7 o más personas. En general un buen porcentaje de hogares son numerosos y están en condición de pobreza.

Respecto al hacinamiento³, se demuestra que el 52.8% de la población duermen de 1 a 3 personas por habitación, 44.4% representa 4 a 6 personas por habitación que pone en evidencia el hacinamiento y un 2.8% de los hogares duermen 7 o más personas en una habitación. En otras palabras, de manera acumulada se puede decir que 47.2% está en condiciones de hacinamiento, pues el promedio por habitación supera tres personas por pieza.

Los índices de hacinamiento son altos, teniendo como consecuencias la ausencia de privacidad en la pareja, alteraciones tanto en la salud física como mental al desencadenar situaciones de estrés psicológico, favorecer la propagación de enfermedades infecciosas e incrementar la ocurrencia de accidentes en el hogar (Herrera Santi, 2012, p. 186).

Entre los miembros del hogar se consideró la presencia de niños y niñas. En el 66.7% de los hogares habitan en promedio de 1-3 niños, 11.1% representa la cantidad de hogares en los que habitan entre 4-6 niños y en 16.7% de los hogares no habitan niños; estos por sus características presentan necesidades especiales, de salud, seguridad alimentaria, y acceso a servicios de salud deben tener prioridad, sin embargo, las condiciones económicas de la familia limitan sus oportunidades de desarrollo integral.

Tradicionalmente las viviendas rurales han utilizado fogón para preparar los alimentos, este hace uso de leña la cual mediante la combustión genera calor, el problema que presenta este tipo de cocina está relacionado con la combustión, pues cuando un fogón no tiene la combustión adecuada la leña que no arde debidamente convirtiéndose en dióxido de carbono da lugar a productos de combustión incompleta: básicamente monóxido de carbono, pero también benceno, butadieno, formaldehído, hidrocarburos polia-

3 La relación entre el número de personas en una vivienda y el espacio o número de cuartos disponibles.

romáticos y muchos otros compuestos peligrosos para la salud. Se piensa que el mejor indicador de peligro para la salud causado por el humo de combustión son las pequeñas partículas, que contienen muchas sustancias químicas.

En el caso particular de la colonia El Rodeo 53.8% de las viviendas no cuenta con chimenea dentro de la vivienda y el 41.7% si lo poseen. El alto porcentaje de hogares que usan fogón sin chimenea genera un riesgo para la salud, un ejemplo de esto es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) que en la actualidad se relaciona con el uso de fogones sin chimenea dentro de las viviendas, absorbiendo el humo proveniente de los mismos (López, Mongilardi, & Checkley, 2014, p. 95). La OMS estima que hay 210 millones de personas en el mundo que presentan EPOC siendo el 20% de afectados en América Latina (OMS, 2017). Además, la combustión incompleta que se realiza al consumir leña para la elaboración de alimentos, en el sector rural se caracteriza por su bajo poder adquisitivo, es muy difícil que se presente una evolución hacia el uso de recursos energéticos modernos, como las estufas eléctricas (Aristizábal Hernández, 2010, p. 246).

Cabe mencionar que la mayoría de los hogares cuentan con energía eléctrica (75%) y solamente el 8.3% no poseen fogón, esto puede estar relacionado con el costo de este servicio.

Una de las preguntas clave de la encuesta aplicada está relacionada con la satisfacción que se tiene respecto a la calidad de vida, en este sentido, 58.3% de población estudiada se sienten satisfechos con su calidad de vida, 41.7% muestra insatisfacción. Según estudios realizados las personas que se auto perciben pobres generalmente se sienten satisfechas con sus vidas, guardando una estrecha relación con el nivel socioeconómico y por la incorrecta interpretación de “pobreza-sociedad” (Cardenas-Rodriguez & López-Feldman, 2015, p. 485).

Cuando se analiza este indicador desde la perspectiva psicológica se puede decir que estas personas han adoptado un comportamiento de conformismo, al respecto se ha generado una gran discusión acerca de qué conceptos y juicios permiten afirmar que una persona que se encuentra en situación de pobreza este satisfecha con su calidad de vida, en este sentido, se requiere analizar la pobreza desde diversos puntos de vista.

Cuadro N°3 Col. El Rodeo: características de los hogares

Características de los hogares	Valor porcentual
<i>Miembros del hogar</i>	
De 1 a 3 miembros	16.7
De 4 a 6 miembros	63.9
7 o más	19.4
Total	100
<i>Hacinamiento</i>	
De 1 a 3 miembros por habitación	52.8
De 4 a 6 miembros por habitación	44.4
Más de 7 miembros por habitación	2.8
Total	100
<i>Número de niños(as) por hogar</i>	
De 1 a 3	66.7
De 4 a 6	11.1
Ninguno	16.7
No contesto	5.5
Total	100
<i>Fogón con chimenea</i>	
Si	47.1
No	52.9
Total	100
<i>Satisfacción con la calidad de vida</i>	
Si	58.3
No	41.7
Total	100

Fuente: datos de la encuesta aplicada a los habitantes de la Col. El Rodeo, El Paraíso-El Paraíso, 26 de mayo del 2018.

IV. Conclusiones

De acuerdo a los resultados de la investigación se evidencia que desde una perspectiva objetiva, las condiciones de vida de la población de la colonia El Rodeo es inadecuada, la mayor parte de la población tiene bajos niveles educativos, lo que incide directamente en su inserción laboral y en sus ingresos los cuales no alcanzan el salario mínimo establecido.

Las viviendas tienen limitaciones en relación al acceso a servicios básicos especialmente en lo relacionado con el alcantarillado sanitario y eliminación de basura. Los miembros del hogar son relativamente numerosos y como parte de las necesidades humanas requieren de este tipo de servicios, no contar con ellos reduce significativamente su bienestar.

Es evidente que la mayoría de las personas en estudio manifiestan conformismo, y con ello sentirse

satisfechos con su condición de vida a pesar de la carencia de diversos servicios. El reto más importante para desarrollar una población con condiciones de vida adecuadas es lograr la asignación de recursos equitativos que favorezcan a las grandes masas a partir de políticas públicas que garanticen una calidad de vida relacionada con la salud.

En futuras investigaciones se debe dar importancia a los diversos factores que condicionan la salud en zonas rurales del país, en contextos sociales similares, siendo necesario estudiar las dimensiones que influyen en la percepción de calidad de vida por grupos de edad, y como estas percepciones tienen relevancia con las condiciones de vida de la población. Entre ellas considerar como se puede mejorar la vida social de estas personas, estilos de vida saludable, empoderamiento de la población a mejorar la salud versus cultura tradicional. Faltan estudios que investiguen la relación entre el nivel de conocimiento, indicadores socioeconómicos y acceso a educación sanitaria.

V. Referencias bibliográficas

- Arenas-Significación, F., & Gonzales-Medina, C. (2011). Disminución de enfermedades infecciosas intestinales relacionada al acceso a servicios de agua y desagüe en el Perú, 2002-2009. *Anales de la Facultad de Medicina*, 72, 245-248. Retrieved from http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832011000400004&nrm=iso
- Bermúdez-Madriz, J. L., Sáenz, M. d. R., Muiser, J., & Acosta, M. (2011). Sistema de salud de Honduras. *Salud Pública de México*, 53, s209-s219. Retrieved from http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800016&nrm=iso
- BID. (2017). Sistematización de programas de agua y saneamiento en zonas rurales dispersas de Honduras. Retrieved from https://es.ircwash.org/sites/default/files/informe_sistematizacion_experiencias_final.pdf
- Carranza, S. (2018). Honduras es el segundo país con la canasta básica más cara en Centroamérica. *El Heraldo*. Retrieved from <https://www.elheraldo.hn/economia/1161117-466/honduras-es-el-segundo-pa%C3%ADs-con-la-canasta-b%C3%A1sica-m%C3%A1s-cara-en>
- Celemin Juan Pablo, C. A. M., Guillermo Ángel Velázquez. (2015). La calidad de vida desde una perspectiva geográfica: integración de indicadores objetivos y subjetivos. *Revista Universitaria de Geografía*, 24 (1), 63-84.
- CEPAL. (2013). *Sistemas de protección social en América Latina y el Caribe: Honduras*. Retrieved from https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/4069/1/S2013128_es.pdf
- Facultad de Ciencias Médicas, U. (2015). *Atención primaria en salud*. Retrieved from <http://www.bvs.hn/RFCM/pdf/2015/pdf/RFCM-Vol12-1-2015-2.pdf>
- Fernández-López, J. A., Fernández-Fidalgo, M., & Cieza, A. (2010). Los conceptos de calidad de vida, salud y bienestar analizados desde la perspectiva de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF). *Revista Española de Salud Pública*, 84, 169-184. Retrieved from http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272010000200005&nrm=iso
- Guevara, H., Domínguez, A., Ortunio, M., Padrón, D., & Cardozo, R. (2010). Percepción de la calidad de vida desde los principios de la complejidad. *Revista Cubana de Salud Pública*, 36, 357-360. Retrieved from http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000400011&nrm=iso
- INE. (2013). XLIV encuesta permanente de hogares de propósitos múltiples – EPHPM – mayo 2013. Retrieved from <http://170.238.108.227/redhnd/2013/Resumen%20Ejecutivo%20mayo%202013.pdf>
- LeónCorrea, F. J. (2011a). Pobreza, vulnerabilidad y calidad de vida en América Latina: Retos para la bioética. *Acta bioethica*, 17, 19-29. Retrieved from https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2011000100003&nrm=iso
- León Correa, F. J. (2011b). Pobreza, vulnerabilidad y calidad de vida en América Latina: Retos para la bioética. *Acta Bioethica*, 17(1), 19-29. Retrieved from <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55419390003>
- Marcial Romero, N., Peña Olvera, B. V., Escobedo Garrido, J. S., & Macías López, A. (2016). Elementos objetivos y subjetivos en la calidad de vida de hogares rurales en Yehualtepec, Puebla. *Estudios sociales (Hermosillo, Son.)*, 26, 277-303. Retrieved from <http://www.>

scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572016000200277&nrm=iso

- OCDE/CEPAL/CAF. (2016). Perspectivas económicas de América Latina 2017. Juventud, competencias y emprendimiento. Retrieved from https://www.oecd.org/dev/americas/E-book_LEO2017_SP.pdf
- OMS. (2017). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Retrieved from [http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))
- OMS. (2018). Saneamiento. Retrieved from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sanitation>
- Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., Mercader, I., Soler Flores, F. J., Barragán, A., Calzadilla, Y., & Gázquez, J. J. (2015). Salud percibida y salud real: prevalencia en las personas mayores de 60 años. *Enfermería Universitaria*, 12, 56-62. Retrieved from http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632015000200056&nrm=iso
- Salas Carolina, M. G. (2013). La noción de calidad de vida y su medición. *CES Salud Pública*, 4, 36-46.
- UNICEF. (2017). Agua y saneamiento. Retrieved from https://www.unicef.org/honduras/14243_14699.htm
- Urzúa M, A., & Caqueo-Urizar, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia psicológica*, 30, 61-71. Retrieved from https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000100006&nrm=iso